

技術士技能檢定按摩乙級學科測試參考資料

檔案名稱：072002A11

版次編號：V114090111

公告日期：114 年 09 月 01 日

自 113 年 01 月 01 日起報檢者適用

07200 按摩 乙級 工作項目 01：解剖生理

1. (2) 椎體間的關節屬於 ①滑動關節 ②軟骨性關節 ③髁關節 ④韌帶縫合。
2. (3) 在脊柱中，椎體最大的是 ①頸椎 ②胸椎 ③腰椎 ④骶椎。
3. (2) 使腰部作前屈、後伸和左右側彎、旋轉等活動的樞紐在 ①第一腰椎 ②第三腰椎 ③第五腰椎 ④都不在腰椎。
4. (1) 脊椎上椎弓的突起，除中間棘突和上下關節突外，還有左右的 ①橫突 ②齒突 ③隆椎 ④環椎。
5. (4) 骶髂關節活動範圍較小，是屬於 ①軟骨結合 ②骨性縫合 ③聯合 ④韌帶縫合。
6. (1) 骶髂關節屬微動關節，而受韌帶的牽引和壓擠的作用是 ①極強 ②輕微 ③不影響 ④無此作用。
7. (3) 兩髂骨棘最高點的連線，可通過腰椎棘突的 ①第一腰椎 ②第二腰椎 ③第四腰椎 ④腰骶部。
8. (2) 起自髂骨棘，而上至顳骨乳突處，能使脊柱作後伸動作的肌肉是 ①闊背肌 ②豎脊肌 ③腰大肌 ④斜方肌。
9. (4) 連接胸、腰、骶各椎棘突端的縱行韌帶，能限制脊柱過度屈曲的是 ①前縱韌帶 ②後縱韌帶 ③棘突間韌帶 ④棘上韌帶。
10. (1) 髖關節是滑膜關節中的 ①杵臼關節 ②鉸鏈關節 ③滑動關節 ④車軸關節。
11. (3) 髖關節內，有一層厚而強韌的纖維組織，由髖臼邊緣而伸展至股骨頸的是 ①軟骨纖維 ②滑膜 ③關節囊 ④黏液囊。
12. (2) 起於骨盆內髖骨前面，而肌腱止於股骨大轉子的肌肉是 ①臀大肌 ②梨狀肌 ③股方肌 ④股四頭肌。
13. (3) 由脊髓神經發出的周圍神經，共有 ①二十九對 ②三十對 ③三十一對 ④三十二對。
14. (1) 臂神經叢，是第一胸神經和幾對頸神經形成的 ①四對 ②五對 ③六對 ④七對。
15. (4) 下列哪一條肌肉，不受坐骨神經支配？ ①半腱肌 ②半膜肌 ③股二頭肌 ④股直肌。
16. (2) 在臂神經叢中，支配著肱三頭肌的分枝是 ①尺神經 ②橈神經 ③正中神經 ④旋神經。
17. (3) 在臂神經叢中，其一分枝經前臂的中線，和腕關節前面的是 ①肌皮神經 ②橈神經 ③正中神經 ④尺神經。
18. (2) 人體內最大的神經是 ①股神經 ②坐骨神經 ③橈神經 ④肋間神經。
19. (1) 坐骨神經在大腿的背側處，又分為脛神經和 ①腓總神經 ②隱神經 ③腓脛骨間神經 ④腓腸神經。
20. (2) 在脊髓神經中，不形成神經叢的是 ①頸神經 ②胸神經 ③腰神經 ④骶神經。

21. (4) 當前臂作旋前時，腕關節主動背伸，此時處於強烈收縮狀態的肌肉是 ①屈指肌 ②旋前圓肌 ③尺側屈腕肌 ④橈側伸腕肌。
22. (4) 鎖骨的外端，與肩胛骨的肩峰，形成了 ①肩肱關節 ②胸鎖關節 ③肩胛胸壁關節 ④肩鎖關節。
23. (3) 在肩關節外有一懸吊肱骨的重要韌帶是 ①肩胛上韌帶 ②孟肱韌帶 ③喙肱韌帶 ④喙肩韌帶。
24. (2) 治療膝關節損傷時，必須注意的肌肉是 ①股二頭肌 ②股四頭肌 ③擴筋膜張肌 ④內收大肌。
25. (2) 當上臂做後伸或外展時，受到牽引力最大的肌肉是 ①肱二頭肌長頭 ②肱二頭肌短頭 ③肱橈肌 ④肱肌。
26. (4) 幫助手臂做外展的崗上肌，又叫棘上肌，是在肩胛棘的 ①外側 ②內側 ③下方 ④上方。
27. (3) 能減少肱骨、肩峰與三角肌間磨擦的滑液囊，是位於 ①喙突下 ②棘下肌 ③肩峰下 ④肩胛下肌。
28. (2) 肘關節是包括了肱尺關節、上尺橈關節以及 ①下尺橈關節 ②肱橈關節 ③橈腕關節 ④喙突關節。
29. (1) 在尺骨近側端最上方突起處，叫做 ①鷹嘴突 ②冠狀突 ③莖突 ④髁。
30. (4) 在脊柱椎體的兩側橫突中，各有橫突孔，可通過神經和血管的是 ①骶椎 ②腰椎 ③胸椎 ④頸椎。
31. (3) 第一頸椎的上關節面，與枕骨髁形成了 ①椎間孔 ②鉤椎關節 ③寰枕關節 ④椎體。
32. (3) 髕骨下脂肪墊，具有襯墊和潤滑的作用，同時能 ①供應營養 ②防止膝關節過度內翻 ③防止骨間磨擦 ④分泌黏稠液體。
33. (1) 滑膜在關節的前方，並形成了各關節中最豐滿的滑膜囊是 ①膝關節 ②肩關節 ③髖關節 ④肘關節。
34. (2) 關節囊內的滑膜，能分泌滑液作關節的潤滑劑外，另附有 ①淋巴管 ②血管 ③神經 ④漿液。
35. (4) 踝關節的跗骨中，最強而又最大的骨是 ①距骨 ②舟骨 ③楔骨 ④跟骨。
36. (3) 踝部上端的脛腓下關節，是屬於 ①滑動關節 ②髁關節 ③韌帶縫合 ④軟骨結合。
37. (2) 組成踝關節的骨，是腓骨和脛骨，以及 ①跟骨 ②距骨 ③骰骨 ④蹠骨。
38. (4) 在踝關節的關節囊外面，有四條重要的韌帶即：前韌帶、後韌帶、外側韌帶和最堅強的 ①跗蹠韌帶 ②骰舟韌帶 ③距舟韌帶 ④內側韌帶。
39. (1) 踝關節的背屈活動，其收縮的肌肉是 ①脛骨前肌 ②腓腸肌 ③比目魚肌 ④跟腱。
40. (3) 斜方肌和胸鎖乳突肌都有受哪一對腦神經支配？ ①第九對 ②第十對 ③第十一對 ④第十二對。

41. (2) 在跟腱與深筋膜之間，能起潤滑作用，而避免跟腱受到磨損的是 ① 腱鞘 ② 腱圍組織 ③ 跟腱囊 ④ 滑膜。
42. (4) 肌腱周圍，無腱鞘保護的是 ① 上臂肱二頭肌 ② 尺側伸腕肌 ③ 足部的內收拇肌 ④ 前臂的橈側伸拇短肌。
43. (2) 小腿後側下方的跟腱，是屬於 ① 軟骨纖維 ② 比目魚肌和腓腸肌的結合 ③ 強勁的後韌帶 ④ 骨膜。
44. (1) 腕部的腕溝管內，除有屈指肌通過外，還有 ① 正中神經 ② 尺神經 ③ 橈神經 ④ 掌指側神經。
45. (3) 足骨排列成拱門形，叫做足弓。其中最重要的支持肌肉是 ① 比目魚肌 ② 蹠方肌 ③ 脛骨後肌 ④ 外展趾肌。
46. (2) 行走時，在足底下有一條像韌帶般強力牽拉的筋膜是 ① 屈足支持帶 ② 蹠腱膜 ③ 腓骨長肌 ④ 腱鞘。
47. (4) 肩關節的關節囊比較鬆弛，因此維持關節的穩定性，大半依靠 ① 滑液囊 ② 關節軟骨 ③ 鎖骨關節面 ④ 周圍肌肉和韌帶。
48. (1) 在肩關節周圍有許多滑液囊，其中最大的是在 ① 三角肌下 ② 肩峰下 ③ 棘下肌處 ④ 闊背肌處。
49. (4) 起自肩胛骨棘上窩，向外經肩峰而止於肱骨大結節上的肌肉是 ① 小圓肌 ② 大圓肌 ③ 棘下肌 ④ 棘上肌。
50. (2) 肱骨下側端，有兩個關節面，外側的關節面是肱骨小頭，內側則為 ① 鷹嘴突 ② 滑車 ③ 橈骨頭 ④ 內上髁。
51. (3) 前臂的屈腕肌，和旋前圓肌的總腱附著處，是在肱骨的 ① 滑車 ② 外上髁 ③ 內上髁 ④ 小頭。
52. (1) 肱三頭肌的遠側端肌腱，是附著在 ① 鷹嘴突 ② 冠狀突 ③ 橈骨頭 ④ 內上髁。
53. (3) 能潤滑肌腱，並保護肌腱免受骨骼，和其他組織壓迫的是 ① 纖維軟骨 ② 漿膜 ③ 腱鞘 ④ 膈膜。
54. (2) 外展拇長肌與伸拇短肌的共同腱鞘，是在 ① 尺骨莖突下方 ② 橈骨莖突外側 ③ 小菱形骨上 ④ 橈腕關節間。
55. (4) 顏面神經，是起自橋腦下緣，在離開顱骨後，即進入 ① 蝶竇 ② 眶上裂 ③ 篩骨的篩板 ④ 莖乳突孔。
56. (1) 聯結腦部的不同部位後，向下接脊髓的是 ① 投射束 ② 連合束 ③ 聯絡束 ④ 錐體束。
57. (3) 自主神經的最高調節中樞，是 ① 大腦皮質 ② 視丘 ③ 下視丘 ④ 基底神經節。
58. (2) 位於間腦與橋腦之間的是 ① 延腦 ② 中腦 ③ 小腦 ④ 大腦。
59. (4) 梨狀肌在穿過坐骨大孔後，而止於 ① 坐骨結節 ② 尺骨結節 ③ 骶骨結節 ④ 股骨上大轉子。

60. (1) 調節與興奮抑制的生理活動過程，是在大腦的 ①皮質 ②胼胝體 ③基底神經核 ④腦膜。
61. (3) 當肌肉長期無法收縮時，則會引起肌肉 ①肥腫 ②痙攣 ③萎縮 ④肌肉僵硬。
62. (2) 在代謝中，能分解成胺基酸，以供組織和細胞利用的是 ①醣類 ②蛋白質 ③碳水化合物 ④脂肪。
63. (3) 頸椎有七塊，其構造 ①每一椎均相同 ②只有第一和第二椎不同於其他 ③只有第三到第六頸椎是一樣的 ④每一椎均不同。
64. (2) 體內水的含量，主要是控制在腦下垂體中的 ①黃體激素 ②抗利尿激素 ③甲狀腺激素 ④腎上腺激素。
65. (3) 如果椎間盤軟骨板退行性骨化，則易造成 ①纖維環破裂 ②髓核突出 ③髓核纖維化 ④椎體骨疏鬆。
66. (1) 能引起胃液分泌的傳入神經是 ①迷走神經 ②副神經 ③交感神經 ④副交感神經。
67. (2) 肛門下端，構成很厚的括約肌是 ①網狀肌纖維 ②環狀肌纖維 ③縱行肌纖維 ④放射狀肌纖維。
68. (4) 如脊髓神經所支配的骨骼肌，一旦張力下降或消失時，則易發生 ①四肢發冷 ②血壓下降 ③喪失感覺 ④運動性麻痺。
69. (3) 膝關節囊內能穩定關節，並使股骨不致向外變位的是 ①滑膜 ②髌骨下脂肪墊 ③半月軟骨 ④滑液囊。
70. (3) 三角肌的肌腱反射中樞，是在頸神經的 ①第一、二枝 ②第三、四枝 ③第五、六枝 ④第七、八枝。
71. (4) 正常成人的脊柱有幾個椎間盤？ ①31 個 ②30 個 ③28 個 ④23 個。
72. (4) 所謂肋下神經是指哪一對胸神經 ①第一對胸神經的前枝 ②第六對胸神經的後枝 ③第十一對胸神經的後枝 ④第十二對胸神經的前枝。
73. (3) 嗅覺來自第一對腦神經，視覺來自第二對腦神經，味覺所來的腦神經是 ①第一對 ②第五對 ③第七和第九對 ④第十和第十一對。
74. (1) 純屬感覺纖維的腦神經是 ①第一、二、八對 ②第三、五、七對 ③第九、十、十一對 ④第三、四、十二對。
75. (2) 胸大肌止於何處？ ①肱骨小結節 ②肱骨大結節 ③肩胛骨喙突 ④鎖骨外側端。
76. (3) 全身的淋巴管最後合成左右兩大幹而注入 ①心臟 ②動脈 ③靜脈 ④胸管。
77. (3) 胸管起於腹腔之乳糜池而注入 ①上腔靜脈 ②下腔靜脈 ③左鎖骨下靜脈與左內頸靜脈的交會處 ④右鎖骨下靜脈與右內頸靜脈的交會處。
78. (4) 坐骨神經是哪一神經叢的分支？ ①頸神經叢 ②臂神經叢 ③腰神經叢 ④骶神經叢。

79. (4) 下列哪一肌肉，有跨過髖關節 ①股內側肌 ②股外側肌 ③股中間肌 ④股直肌。
80. (4) 脊椎的狹部，是在 ①椎體與椎弓根之間 ②橫突與棘突之間 ③椎體與橫突之間 ④上下關節突之間。
81. (3) 胸骨的胸骨角，是平起 ①第一肋骨 ②第一肋間 ③第二肋骨 ④第二肋間。
82. (3) 肚臍的水平位置，是屬於第幾胸神經的皮節 ①第八 ②第九 ③第十 ④第十一。
83. (4) 下列哪一敘述是髂骨後上棘的正確位置 ①髂骨後側正中央 ②髂骨後側正中央的上方 ③髂骨棘最高點的上方 ④髂骨棘後面的內側端。
84. (4) 肩胛骨的喙突，在體表的位置，是在 ①鎖骨的後面 ②鎖骨的內端 ③鎖骨的外端 ④鎖骨外側三分之一處的下方。
85. (4) 髂骨外側緣的終點與大轉子的連線，是哪一肌肉在體表投影的下緣？ ①臀大肌 ②臀中肌 ③臀小肌 ④梨狀肌。
86. (4) 臂神經叢的內側索不含 ①尺神經 ②正中神經 ③胸內側神經 ④橈神經。
87. (2) 在前臂的遠端三分之一處，分出掌側皮支，橫過屈肌支持帶的前方，並支配手掌外側半部上的皮膚是 ①橈神經 ②正中神經 ③尺神經 ④前臂內側皮神經。
88. (3) 在手掌支配魚際隆突肌群及第一和第二蚓狀肌是哪一條神經？ ①尺神經 ②橈神經 ③正中神經 ④肌皮神經。
89. (1) 椎動靜脈從頸椎通過的位置是 ①橫突孔 ②椎孔 ③椎間孔 ④椎管。
90. (3) 下列何者肌肉非尺神經所支配 ①掌短肌 ②蚓狀肌 ③伸小指肌 ④屈小指肌。
91. (4) 下列何者不是構成腕骨近端列的骨頭？ ①豆狀骨 ②舟狀骨 ③月狀骨 ④大多角骨。
92. (2) 具有可滲性，便於椎間盤的體液交換處，是在 ①髓核 ②椎間軟骨板 ③纖維環 ④關節囊。
93. (3) 由肱骨內上髁的總屈肌腱，前臂的深筋膜起始，至第二和第三掌骨基部的掌面的肌肉，是由何種神經所控制？ ①尺神經 ②橈神經 ③正中神經 ④腋神經。
94. (4) 有關掌長肌的敘述，下列何者錯誤 ①以肱骨內上髁的總屈肌腱為起點 ②以腕橫韌帶及掌腱膜為終點 ③正中神經所控制 ④屈曲手腕，協助手部的內收。
95. (3) 以尺骨內側面與前面、骨間膜、前臂的深筋膜為起點，以內側四指的遠側指骨為終點的是哪一條肌肉 ①尺側屈腕肌 ②屈指淺肌 ③屈指深肌 ④伸指肌。
96. (2) 以下何者肌肉不是橈神經所控制 ①伸指肌 ②尺側屈腕肌 ③尺側伸腕肌 ④伸小指肌。
97. (3) 下列何者非滑動關節 ①肩鎖關節 ②腕骨間關節 ③肩關節 ④胸鎖關節。

98. (1) 臂神經叢最大的一條分支是 ①橈神經 ②尺神經 ③正中神經 ④腋神經。
99. (1) 下列何者為透明軟骨？ ①關節軟骨 ②外耳骨 ③會厭軟骨 ④恥骨聯合。
100. (1) 心肌的特徵 ①細胞具橫紋且分叉 ②細胞具橫紋但不分叉 ③非橫紋肌且非隨意肌 ④屬橫紋肌且是隨意肌。
101. (1) 下列何者不是肱二頭肌的附著點 ①尺骨粗隆 ②橈骨粗隆 ③喙突 ④孟上結節。
102. (3) 身體最大、最複雜的關節為 ①肩關節 ②肘關節 ③膝關節 ④髖關節。
103. (2) 位於右心房與右心室間的瓣膜是 ①二尖瓣 ②三尖瓣 ③半月瓣 ④主動脈瓣。
104. (3) 生命中樞是位於 ①大腦 ②小腦 ③延腦 ④橋腦。
105. (1) 下列哪一神經支配上臂的屈肌？ ①肌皮神經 ②橈神經 ③腋神經 ④胸外側神經。
106. (3) 下列何者的收縮不能使胸腔擴大 ①後上鋸肌 ②外肋間肌 ③內肋間肌 ④前鋸肌。
107. (4) 使肱骨伸展的肌肉是 ①棘下肌 ②胸大肌 ③前鉅肌 ④闊背肌。
108. (4) 下列哪一條肌肉不是附著於尺骨 ①旋前圓肌 ②肱肌 ③屈指淺肌 ④肱二頭肌。
109. (3) 喙肱肌收縮時可使肱骨做何種動作？ ①伸展及內收 ②伸展及外展 ③屈曲及內收 ④屈曲及外展。
110. (2) 下列肌肉何者不附著於肩胛骨之內緣？ ①前鉅肌 ②斜方肌 ③提肩胛肌 ④小菱形肌。
111. (2) 下列何者是由於肌張力過高所致 ①無力 ②痙攣 ③退縮反應 ④膝跳反射。
112. (2) 正常肱二頭肌長腱在結節間溝裡的活動方向是 ①左右移動 ②縱向滑動 ③橫向滾動 ④縱向滾動。
113. (4) 肘三角骨性標誌有無改變，對鑑別肘關節的脫位或骨折有其重要意義，所謂肘三角就是 ①尺骨頭、橈骨頭、鷹嘴突 ②喙狀突、橈骨頭、尺骨頭 ③喙狀突和肱骨內、外上髁 ④尺骨鷹嘴突和肱骨內、外上髁。
114. (4) 下列哪些神經叢可以支配下肢的肌肉和皮膚 ①頸神經叢和臂神經叢 ②臂神經叢和胸神經 ③太陽神經叢和頸神經叢 ④腰神經叢和骶神經叢。
115. (2) 第四腰神經的下部和第五腰神經與第一、二、三骶神經的始前支形成 ①腰神經叢 ②骶神經叢 ③尾神經叢 ④太陽神經叢。
116. (3) 骶神經的分支會分佈到腳背和腳指的神經是哪一條神經 ①臀下神經 ②脛腹下神經 ③腓總神經 ④脛神經。
117. (4) 梨狀肌的肌腱附著於股骨大轉子，是 ①髖關節的內收肌 ②髖關節的屈曲肌 ③髖關節的伸展肌 ④髖關節的外旋肌。
118. (3) 支配面頰、上齒齦、上牙齒、下眼瞼的神經是 ①顏面神經 ②三叉神經的眼神經 ③三叉神經的上頷枝 ④三叉神經的下頷枝。

119. (4) 支配下牙齒、下牙齦、耳際、下唇的神經是 ①顏面神經 ②三叉神經的眼神經 ③三叉神經的上頷枝 ④三叉神經的下頷枝。
120. (4) 梨狀肌是形成髖關節哪一動作的主要肌肉？ ①內收 ②內旋 ③外展 ④外旋。
121. (3) 副甲狀腺素主要是調節血液中哪兩種成分的濃度？ ①鉀和鈉 ②鈣和鎂 ③鈣和磷 ④鐵和鋅。
122. (1) 人體內的免疫球蛋白，是由何者所形成？ ①B 淋巴球 ②紅血球 ③T 淋巴球 ④血小板。
123. (4) 當人體內發現有異常抗原時，免疫球蛋白便會趨近並與之結合，其後將之分解破壞，此種現象稱為什麼？ ①自體免疫反應 ②媒介免疫反應 ③綜合免疫反應 ④體液免疫反應。
124. (4) 全身的循環系統中，何處最容易發生血栓？ ①上肢的動脈 ②下肢的動脈 ③上肢的靜脈 ④下肢的靜脈。
125. (1) 水分攝取不足或尿崩症時，體內的水分和何種離子會同時減少？ ①鈉離子 ②鉀離子 ③鈣離子 ④磷離子。
126. (2) 上背部的肌肉中，下列何者位於最深層？ ①斜方肌 ②豎脊肌 ③菱形肌 ④上後鋸肌。
127. (1) 上背部的肌肉，何者與呼吸有關？ ①上後鋸肌 ②斜方肌 ③豎脊肌 ④菱形肌。
128. (4) 當人在彎腰時，豎脊肌收縮限制腰部活動，彎腰前屈大於幾度時，豎脊肌不再收縮？ ①30 度 ②45 度 ③60 度 ④90 度。
129. (2) 腰椎的橫突，最長的是 ①第二腰椎 ②第三腰椎 ③第四腰椎 ④第五腰椎。
130. (3) 下列關於血液與淋巴的敘述，何者錯誤？ ①血液約佔人體的十三分之一 ②動靜脈管壁均有三層構成，最外層為纖維結締組織 ③肺動脈為充氧血，缺氧血由肺靜脈帶回左心房 ④每一淋巴結有較多的淋巴輸入管、較少的淋巴輸出管，可在該處發揮過濾、消滅異物、製造淋巴球等功能。
131. (1) 下列何者是聽覺和視覺反射中樞？ ①中腦 ②橋腦 ③間腦 ④延腦。
132. (2) 下列哪一內分泌激素可促進細胞代謝，機能亢時會出現體熱增多、身體消瘦、容易疲勞等症狀，機能低落時則代謝降低，使身體成肥胖狀？ ①腎上腺素 ②甲狀腺素 ③胰島素 ④松果腺素。
133. (4) 下列關於人體新陳代謝的敘述，何者錯誤？ ①同化作用屬合成性代謝，異化作用屬分解性代謝 ②血液中過多的葡萄糖可在肝臟進行同化作用，合成肝醣 ③核糖體是細胞內蛋白質合成的場所 ④糖類、脂肪、蛋白質異化的結果都會產生能量、二氧化碳及尿素。
134. (4) 何處是第四頸神經的皮膚知覺神經根範圍？ ①上臂外側 ②上臂內側 ③上臂後側 ④鎖骨上方。
135. (1) 下列何者不屬於臂神經叢？ ①第四頸神經 ②第六頸神經 ③第八頸神經 ④第一胸神經。

136. (4) 與搖頭動作有關的肌肉，受下列何者神經支配？ ①三叉神經 ②顏面神經 ③迷走神經 ④副神經。
137. (2) 長期頭部往前姿勢，容易造成哪些肌肉變緊？ ①下斜方肌和下方頸部伸展肌 ②提肩胛肌和斜角肌 ③下斜方肌和提肩胛肌 ④下方頸部伸展肌和斜角肌。
138. (4) 下列何者肌肉不附著於肱骨？ ①大圓肌 ②棘上肌 ③胸大肌 ④胸小肌。
139. (4) 腰椎在哪兩椎體間的活動最大？ ①第一、二腰椎 ②第二、三腰椎 ③第三、四腰椎 ④第四、五腰椎。
140. (3) 下列哪一項不是縫匠肌的功能？ ①大腿屈曲 ②大腿外展 ③大腿內收 ④大腿外旋。
141. (1) 肌皮神經支配下列哪一條肌肉？ ①肱肌 ②橈側屈腕肌 ③旋前圓肌 ④旋前方肌。
142. (3) 會造成鼻腔黏膜腺體無法分泌黏液，是哪一對腦神經受損？ ①嗅神經 ②顏面神經 ③三叉神經 ④迷走神經。
143. (2) 手指碰觸到尖銳物品而立刻縮回，是屬於哪一種反射弧？ ①單突觸反射 ②多突觸反射 ③交叉反射 ④自主反射。
144. (3) 下列有關肺臟的敘述，何者錯誤？ ①左肺有二葉，右肺有三葉 ②肺門位在肺臟的內側表面 ③左肺比右肺略大 ④肺尖位於肺臟的上端。
145. (3) 排便時，需要下列何者的收縮才能將糞便排出？ ①肛門外括約肌 ②肛門內括約肌 ③直腸的肌肉 ④坐骨海綿體肌。
146. (3) 肘關節在屈曲幾度時，肱二頭肌可產生最大的力量？ ①0度 ②30度 ③60度 ④140度。
147. (3) 腕關節在下列哪一種角度下抓握力是最大的？ ①屈曲 60度 ②屈曲 0度 ③伸直 30度 ④伸直 60度。
148. (2) 哪一條肌肉收縮時可以造成前臂的旋後動作？ ①肱肌 ②肱二頭肌 ③肱三頭肌 ④肘肌。
149. (2) 髖關節被動外轉時，何者會被牽拉至緊繃？ ①下關節囊 ②髂股韌帶 ③坐股韌帶 ④髂腰韌帶。
150. (2) 要增加腹內壓時，與下列哪一條肌肉比較有關聯？ ①多裂肌 ②腹直肌 ③腰方肌 ④股四頭肌。
151. (1) 日常生活的正常動作中，下列哪個動作所需要前臂旋前旋後的總活動範圍最小？ ①拿杯子喝水 ②開門（喇叭鎖） ③擰乾毛巾 ④用湯匙進食。
152. (2) 仰躺時，做主動直膝抬腿動作，若導致腰椎過度前凸，則下列何者是可能的原因？ ①髂腰肌無力 ②腹直肌無力 ③腰方肌太緊 ④膕旁肌太緊。
153. (4) 下列何者不屬於旋轉肌袖中的肌肉？ ①肩胛下肌 ②棘上肌 ③棘下肌 ④大圓肌。
154. (1) 穩定背部脊柱的長韌帶有：前縱韌帶、後縱韌帶，另外還有哪一條長韌帶？ ①脊上韌帶 ②脊突間韌帶 ③橫突間韌帶 ④弓間韌帶。

155. (1) 穩定背部脊柱的短韌帶有：橫突間韌帶、脊突間韌帶還有哪一個短韌帶？
①弓間韌帶 ②脊上韌帶 ③前縱韌帶 ④後縱韌帶。
156. (2) 橈神經是來自於臂叢神經分支，並環繞在腋動脈的 ①前束 ②後束 ③內側束 ④外側束。
157. (4) 骨骼中具有造血功能的組織是紅骨髓，它通常會位在 ①不規則骨 ②種子骨 ③短骨 ④長骨和扁平骨。
158. (3) 股骨頭與何者形成關節 ①關節盂 ②閉孔 ③髌臼 ④髌窩。
159. (1) 下列何者屬於單軸關節？ ①肱尺關節 ②橈腕關節 ③腕掌關節 ④掌指關節。
160. (4) 內耳除了有聽覺接收器外，尚有下列何種接收器？ ①觸覺 ②壓覺 ③溫覺 ④平衡覺。
161. (3) 下列何者不屬於淋巴器官？ ①扁桃體 ②胸腺 ③骨髓 ④脾臟。
162. (2) 唾液分泌量最多的腺體為 ①耳下腺 ②下頷下腺 ③舌下腺 ④扁桃腺。
163. (1) 肩袖又名旋轉袖，是由棘上肌、棘下肌、小圓肌和哪一塊肌腱構成的？ ①肩胛下肌 ②三角肌 ③斜方肌 ④胸小肌。
164. (4) 下列關於胸椎的敘述，何者錯誤？ ①共有十二個胸椎 ②椎孔呈現圓形 ③具有肋骨關節面 ④具有橫突孔。
165. (1) 下列何者是髌關節的主要的伸展肌？ ①臀大肌 ②臀中肌 ③股方肌 ④股直肌。
166. (4) 仰臥起坐時，下列肌肉的作用敘述，何者錯誤？ ①頸部屈肌及腹肌向心收縮啟動動作 ②直到肩膀離開床面之後，頸部屈肌及腹肌維持等長收縮 ③直到肩膀離開床面之後，腰大肌變成主要的動作肌 ④若是腹肌力氣夠強，腰大肌就會把腰椎過度伸展。
167. (4) 下列何者與髌骨的穩定度最不相關？ ①髌韌帶 ②外側支持帶 ③股內側肌 ④後十字韌帶。
168. (2) 有關脊椎韌帶的功能敘述，下列何者錯誤？ ①前縱韌帶：限制身體向後伸直 ②黃韌帶：身體向前彎曲時會放鬆 ③後縱韌帶：身體向後伸直時放鬆 ④椎間韌帶：限制身體向前彎曲。
169. (1) 從肺臟到中樞的感覺神經是經由哪一神經傳導？ ①迷走神經 ②舌咽神經 ③三叉神經 ④舌下神經。
170. (1) 梅斯納氏小體負責何種感覺？ ①觸覺 ②壓覺 ③冷覺 ④痛覺。
171. (4) 下列部位的疼痛，何者較可能為卵巢之轉移痛？ ①左上臂區域疼痛 ②前後腰疼痛且蔓延到腹部大區域疼痛 ③心窩區域疼痛 ④肚臍兩旁對稱性疼痛。
172. (4) 何者在白血球中，數量最多？ ①單核球 ②淋巴球 ③嗜酸性白血球 ④嗜中性白血球。
173. (3) 在人體之中，哪一器官的分泌液 pH 值最高？ ①胃中的胃液 ②血管中的血液 ③小腸的腸液 ④口腔的唾液。

174. (3) 肱骨的外科頸，位於何處？ ①肱骨滑車近側端 ②肱骨頭遠側端 ③大、小結節遠側端 ④肱骨體中央段。
175. (1) 下列哪一塊肌肉收縮時，會牽動肱骨？ ①三角肌 ②肱橈肌 ③肱肌 ④肘肌。
176. (1) 下列何者不屬於咀嚼肌肉？ ①口輪匝肌 ②翼內肌 ③嚼肌 ④顳肌。
177. (4) 正常情況下，在右腎前面的器官是？ ①胃 ②脾臟 ③降結腸 ④肝臟。

07200 按摩 乙級 工作項目 02：病理

1. (4) 腰椎間盤突出症，最常發生腰椎間的是 ①第一和第二椎間 ②第二和第三椎間 ③第三和第四椎間 ④第四和第五椎間。
2. (2) 由於腰椎間盤中，髓核的突出，最嚴重的是壓迫到 ①腰神經 ②坐骨神經 ③臂神經 ④股神經。
3. (4) 患坐骨神經痛者，其放射痛常會達下肢的 ①膝膕窩 ②小腿 ③跟腱 ④腳趾。
4. (1) 患坐骨神經痛者，其疼痛通常是 ①持續性的 ②間歇性的 ③午後陣痛片刻 ④勞累時才痛。
5. (3) 腰椎間盤的髓核，最容易向外突出的位置是在 ①前側 ②前外側 ③後外側 ④後側。
6. (4) 脊椎滑脫症，約有百分之九十是發生在 ①第二腰椎 ②第三腰椎 ③第四腰椎 ④第五腰椎。
7. (2) 因脊椎滑脫所出現的腰痛，多在 ①久臥時 ②背負重物時 ③清晨起床時 ④熟睡中。
8. (1) 患脊椎滑脫症者，有時也併發了 ①坐骨神經痛 ②膀胱無力 ③腸胃病 ④臀大肌炎。
9. (3) 患腰椎管狹窄症者，大多由於 ①外傷 ②職業病 ③退行性變化 ④內臟疾病所引發。
10. (1) 如有腰腿間疼痛和間歇性跛行，以及在走短程內，即出現小腿麻木等，可能是患了 ①腰椎管狹窄症 ②腰椎間盤突出症 ③腰椎管滑脫 ④骶髂關節損傷。
11. (4) 在腰椎關節突的病變中，最常發生在 ①第二與第三椎間 ②第三與第四椎間 ③第四與第五椎間 ④第五腰椎與第一骶椎間。
12. (1) 僵直性脊椎炎的畸形是 ①屈曲畸形 ②後伸畸形 ③側彎畸形 ④向左或向右不規則側彎。
13. (4) 僵直性脊椎炎患者，其疼痛不會擴散到 ①脊柱周圍 ②骶髂關節 ③坐骨神經 ④上肢。

14. (3) 患僵直性脊椎炎者，其脊柱僵硬感最為嚴重的時間是在 ①午後 ②半夜 ③清晨 ④散步時。
15. (1) 髖關節骨關節炎的發生，是由於增生骨贅和關節端變形，以及 ①關節囊增厚而短縮 ②局部肌肉痙攣 ③髂脛肌肥厚 ④滑膜炎。
16. (2) 在髖關節內，能刺激到周圍軟組織，而造成了嚴重創傷性炎症的是 ①滑膜痙攣 ②增生的骨贅 ③骨質疏鬆 ④血行不暢。
17. (4) 當急性腰扭傷後，在脊柱正中，像斷裂的劇痛並無法前屈時，可能是 ①腰肌損傷 ②滑膜嵌頓 ③纖維環破裂 ④韌帶損傷。
18. (1) 凡患有末梢神經炎者，如軸突和髓鞘又起了變化時，則易引發 ①麻痺 ②僵硬 ③痙攣 ④腫脹。
19. (4) 腰部急性扭傷時，最易受損的肌肉是 ①腰大肌 ②腰方肌 ③髂腰肌 ④豎脊肌。
20. (2) 如在頸部和鎖骨上區到肩部一帶，有間歇性的疼痛，可能是患了 ①肱二頭肌炎 ②臂叢神經根炎 ③三角肌下滑液囊炎 ④胸廓出口病變。
21. (4) 如手無力，前臂無法旋前，拇指和食指難伸直等，多半患了 ①臂神經叢麻痺 ②尺神經麻痺 ③橈神經麻痺 ④正中神經麻痺。
22. (1) 如因肱骨內上髁，和尺骨鷹嘴突處受傷，則易罹患 ①尺神經麻痺 ②橈神經麻痺 ③正中神經麻痺 ④臂神經叢麻痺。
23. (3) 如患肢足下垂和內翻，足趾無法背伸，走路必須抬腳的是 ①跟腱囊炎 ②髖關節骨關節炎 ③腓總神經麻痺 ④脛後神經受壓。
24. (4) 如骨骼脫鈣或骨質疏鬆、萎縮等變化，可能罹患 ①退行性骨關節病 ②退行性脊椎炎 ③椎間盤炎 ④類風濕性關節炎。
25. (2) 患類風濕性關節炎者，最明顯的疼痛和僵硬，多半在 ①深夜 ②清晨 ③午後 ④散步中。
26. (2) 哪一韌帶具有穩定肱二頭肌長頭與腱鞘位置的作用？ ①喙肱韌帶 ②肱骨橫韌帶 ③盂肱韌帶 ④喙肩韌帶。
27. (3) 造成肱骨外上髁炎者，常因局部骨質增生，以及 ①血栓形成 ②尿酸值過高 ③滑膜嵌頓 ④關節囊緊縮。
28. (1) 在膝關節內，如半月軟骨破裂，則膝部有腫脹及撕裂痛，以及 ①小腿無法伸直 ②大腿無法內收 ③腰部側彎困難 ④手無力持重物。
29. (4) 如髌骨下脂肪墊的滲出液增加，日久又會與髌韌帶常發生黏連時，這大多是由於 ①脂肪墊萎縮 ②脂肪墊供血不足 ③髌骨骨質疏鬆 ④有無菌炎症。
30. (2) 如膝關節內有撕裂痛，兩側均有壓痛，並在上下階梯時，關節不穩，可能是 ①膝關節脫臼 ②半月軟骨損傷 ③髌骨軟骨病 ④髌骨破裂。
31. (3) 如果膝關節的脛副韌帶拉傷，除局部有腫脹外，則其劇痛是當 ①抬腿時 ②足內翻時 ③小腿外板時 ④彎腰時。
32. (1) 膝關節囊內，如積液過多，造成髌骨有飄浮感時，多由於 ①滑膜炎 ②髌骨裂縫 ③韌帶損傷 ④半月軟骨破裂。

33. (3) 如果腕關節，過度向橈側屈曲，則容易扭傷到 ①腕側副韌帶 ②橈腕背側韌帶 ③腕尺側副韌帶 ④橈側屈腕韌帶。
34. (2) 頸椎關節突發生骨贅，多由於 ①椎間盤破裂 ②接觸面鬆弛，加速磨損 ③髓核水分減少 ④纖維環營養失調。
35. (3) 肩關節周圍炎，如果病程太久，最易發生哪一肌肉的萎縮 ①肱二頭肌 ②肱三頭肌 ③三角肌 ④棘上肌。
36. (1) 因頸椎病變，而導致四肢癱瘓者，是屬於 ①脊髓型 ②神經根型 ③椎動脈型 ④交感型。
37. (3) 造成腕溝管變窄，常因骨質增生、脫位、損傷和 ①肌痙攣 ②肌無力 ③橫韌帶增厚 ④肌萎縮。
38. (2) 久病臥床，婦女分娩或全身麻痺發作後，可能導致骶髂關節 ①骨質增生 ②韌帶鬆弛 ③周圍炎 ④骨結核。
39. (1) 跟腱炎的病因，有跟腱急性扭傷、跟骨後結節骨刺，還有 ①跟腱後滑囊炎和跟骨後滑囊炎 ②跟骨下滑囊炎 ③踝關節滑囊炎 ④髕骨下滑囊炎。
40. (2) 在莖乳突孔內產生急性而非化膿性炎症所引起的周圍神經麻痺是 ①尺神經麻痺 ②顏面神經麻痺 ③三叉神經麻痺 ④舌下神經麻痺。
41. (1) 引起老人的足跟痛，多由於蹠腱膜炎、跟部脂肪墊變性和 ①跟骨的骨刺形成 ②三角韌帶損傷 ③尿酸值過高 ④踝關節透明軟骨破裂。
42. (2) 若皮膚上產生瘀青，通常都是因為 ①肌肉裡的血管破裂 ②真皮層的血管破裂 ③脂肪層破裂 ④皮膚角質層角化。
43. (2) 腰椎增生的骨刺多在邊緣，但較常見的是在 ①後緣 ②前緣 ③左側 ④右側。
44. (2) 造成梨狀肌的疲勞，而引起梨狀肌肌腱慢性發炎，是反覆的髖關節何種動作所造成 ①內旋、內收 ②外旋、外展 ③屈髖、屈膝 ④迴旋、伸展。
45. (4) 如局部病變在髂骨上，骨質密度是均勻地增生，而邊緣又呈完整者，可能是患了 ①骶髂關節結核 ②僵直性脊椎炎 ③退行性脊椎炎 ④緻密性髂骨炎。
46. (3) 髖關節骨關節炎，所引發關節囊內的神經疼痛，是因為 ①關節面變形 ②骨髓纖維化 ③關節囊短縮 ④關節軟骨鈣化。
47. (2) 經常用力作肩關節的外展和外旋活動時，能造成韌鞘滑膜層慢性損傷的是 ①肱三頭肌 ②肱二頭肌長頭 ③肱二頭肌短頭 ④三角肌。
48. (1) 由於肱骨結節間溝的變性，再由所附著的肌腱與韌鞘間摩擦後，常易造成何種症狀 ①韌鞘炎 ②長頭滑脫 ③短頭損傷 ④滑液囊短縮。
49. (3) 在棘上肌發生退行性變化後，再因血行減緩和肌力衰退，故常導致 ①顫動 ②肌無力 ③鈣化 ④肥大。
50. (4) 手指、腕部間發生顫動，或手足不隨意的搖動等，這是遭到破壞了大腦中的 ①前庭核 ②視丘 ③下視丘 ④基底神經節。
51. (2) 造成肱骨外上髁的骨質增生，多由於局部 ①關節不穩 ②鈣化 ③滑膜嵌頓 ④壓迫到神經。

52. (1) 在屈肘位時，如突然用力作前臂的旋前，或伸腕的動作，則關節囊的滑膜，可能會嵌入 ①肱橈關節中 ②肱尺關節中 ③尺橈上關節中 ④鷹嘴窩中。
53. (3) 在尺骨鷹嘴突部位，如有滑動的腫塊，質軟而略感疼痛，這可能是 ①肱骨外上髁炎 ②肱骨內上髁炎 ③鷹嘴突滑液囊炎 ④橈側伸腕肌炎。
54. (4) 如果腕部和拇指活動過度，局部常會引起水腫和漿液性滲出，而造成 ①拇指球萎縮 ②腕部腱鞘炎 ③腕溝管變性 ④橈側伸腕肌腱周圍炎。
55. (1) 任何一個神經單位遭到破壞，或損及神經細胞，局部可能造成 ①麻痺 ②腫脹 ③僵直 ④抽搐。
56. (2) 誘發顏面神經麻痺，可能是由於 ①腮腺炎 ②莖乳突的骨膜炎 ③結膜炎 ④腦腫瘤。
57. (3) 患落枕者，主要受累的肌肉，有胸鎖乳突肌、提肩胛肌，和 ①三角肌 ②胸大肌 ③斜方肌 ④闊背肌。
58. (4) 如果大腦皮質的抑制和興奮發生了紊亂，長久極易造成了 ①糖尿病 ②腎功能衰退 ③高血壓 ④神經官能症。
59. (4) 常被誤認是胃腸疾患的肋間神經痛，是發作在 ①第一至第三的肋間 ②第四至第五肋間 ③第六至第七肋間 ④第八至第十二肋間。
60. (2) 肋間神經痛，其疼痛是沿著肋骨邊緣，而居多是發生在 ①第一至第三肋間 ②第五至第九肋間 ③第九至第十一肋間 ④第十二肋骨下方。
61. (1) 患三叉神經疼痛者，其發作多是 ①反覆性 ②持續性 ③一次即自行斷絕 ④轉為顏面神經麻痺。
62. (2) 患第二枝三叉神經痛者，早期多誤認為 ①眼疾 ②牙痛 ③鼻腔病 ④中耳炎。
63. (3) 血液中如含尿酸鹽濃度過高時，則易引起 ①中風 ②傷風 ③痛風 ④風濕病。
64. (1) 肌肉過度收縮的現象，有時也可能造成相當大的疼痛，這是指 ①痙攣 ②僵直 ③緊張 ④抽搐。
65. (1) 有一種自體免疫的疾病，會造成肌肉進行性的衰弱，這是指 ①重症肌無力 ②紅斑性狼瘡 ③小腦萎縮 ④糖尿病。
66. (1) 若肺泡受損而使肺泡的彈性降低，導致肺泡的異常膨大現象是 ①肺氣腫 ②氣胸 ③肺結核 ④肺炎。
67. (2) 腕溝管綜合症，在初期時有橈側三個半手指感覺異樣、麻木、刺痛，其中以哪一指最明顯？ ①拇指 ②食指 ③小指 ④無名指。
68. (1) 據臨床病例得知，一般三叉神經痛最少發生在哪一支？ ①第一支 ②第二支 ③第三支 ④第一和第二支。
69. (1) 若在莖乳突孔內發生了急性而非化膿性的炎症，最可能引起的病變是 ①顏面神經麻痺 ②三叉神經痛 ③大腦半球病變 ④後顱窩病變。

70. (4) 顏面神經是混合神經，其運動神經是支配與臉部表情有關的肌肉，其感覺神經的感受器是在 ①頭面部的皮膚 ②面部的表情肌 ③鼻黏膜和眼結膜 ④舌部前三分之二的味蕾。
71. (1) 顏面神經的功能障礙，可能發生在何種病變之後 ①急性鼻咽部感染 ②齒槽神經根炎 ③扁桃腺炎 ④氣管炎。
72. (3) 罹患顏面神經麻痺的患者，常會留下哪一種麻煩的後遺症 ①牙齒痛 ②眼睛畏光 ③顏面肌肉痙攣 ④面部燒灼和針刺感。
73. (4) 在顏面神經麻痺的病程中，於多少時間之內仍未舒解者，將表示日後要完全恢復的可能性極少 ①一個月 ②二個月 ③三個月 ④六個月。
74. (4) 僵直性脊椎炎患者，因肋椎關節的僵硬和脊柱曲度的改變，因而顯著影響其 ①大小便 ②消化和吸收 ③排汗功能 ④肺活量。
75. (1) 脊柱會呈現竹節樣畸形的病變是 ①僵直性脊椎炎 ②風濕性關節炎 ③脊椎滑脫症 ④緻密性髖骨炎。
76. (3) 類風濕性關節炎患者，最容易受累的上肢關節是在 ①胸鎖關節和肩鎖關節 ②橈尺遠側端關節和腕骨間關節 ③掌指關節和近側指間關節 ④中指骨的上、下關節。
77. (1) 類風濕性關節炎患者，其脊椎受累的情形，都只限於 ①頸椎 ②胸椎 ③腰椎 ④骶椎。
78. (2) 類風濕性關節炎患者的關節病變，在後期變得僵直而畸形，雙手成雞爪樣，掌指關節常成半拖位和 ①橈側偏 ②尺側偏 ③屈曲握拳 ④過度後伸。
79. (4) 額紋消失，無法觸額、皺眉的症狀是罹患 ①三叉神經麻痺 ②眼肌麻痺 ③結膜炎 ④顏面神經麻痺。
80. (3) 頸椎病多見於中老年人，症狀表現會有肩、頸、背痛、頭暈、心悸等，其嚴重者，甚至還會有 ①僵直性脊椎炎 ②緻密性髖骨炎 ③大小便失禁 ④精神恍惚，失眠多夢。
81. (4) 若不即時治療，可致終身殘廢的頸椎病是 ①頸形頸椎病 ②椎動脈形頸椎病 ③交感形頸椎病 ④脊髓形頸椎病。
82. (3) 頸部脊髓最粗大的部份，椎管並不相應擴大，故形成頸部椎管相對狹窄的情形，這是哪一種頸椎病的內因所在 ①椎動脈形頸椎病 ②神經根形頸椎病 ③脊髓形頸椎病 ④交感形頸椎病。
83. (3) 脊髓形頸椎病會演變成肢體麻木的現象，是因為哪一條神經路徑受累的關係 ①皮質脊髓徑 ②脊髓小腦徑 ③脊髓丘腦徑 ④小腦紅核皮質徑。
84. (4) 患者直立，在屈頸或伸頸片刻間，上肢立即出現如電通過般的麻木，同時會沿著軀幹向下放射到小腿再達足部，這是哪一形頸椎病的徵象 ①頸形頸椎病 ②交感形頸椎病 ③神經根形頸椎病 ④脊髓形頸椎病。
85. (4) 有頭暈、眼花、耳鳴、手麻、心律不整、腸胃功能紊亂、排汗異常、咽喉有異物感，這是哪一種頸椎病的症狀 ①椎動脈形頸椎病 ②神經根形頸椎病 ③脊髓形頸椎病 ④交感形頸椎病。

86. (2) 膝關節結構中，使股骨和脛骨不至向外變位的是 ①內側半月板 ②外側半月板 ③髌上囊 ④髌下脂肪墊。
87. (1) 當膝關節在半屈曲和外展時，若股骨下端外力突然內旋，則容易造成 ①內側半月軟骨破裂 ②外側半月軟骨破裂 ③髌骨骨折 ④髌上滑囊炎。
88. (2) 當膝關節在半屈曲和內收時，股骨下端突然強力使其外旋伸直，則容易造成 ①內側半月軟骨破裂 ②外側半月軟骨破裂 ③髌骨骨折 ④髌上滑囊炎。
89. (1) 導致踝隧道管狹窄，壓迫神經和血管的原因，可能是管內跟骨骨刺和 ①管內肌腱鞘炎 ②管內血管阻塞 ③管內神經根炎 ④管內距骨脫位。
90. (4) 腕隧道綜合症初期，會有手指麻木刺痛的感覺，常令患者在睡中驚醒，若揮動患側腕部，其麻木刺痛感將會 ①隨之加重 ②麻木加重而刺痛減輕 ③刺痛加重而麻木減輕 ④立即舒解。
91. (1) 皺縮小魚際基部的皮膚，加強手掌抓握圓形物體的能力為 ①掌短肌 ②拇指對掌肌 ③屈拇短肌 ④屈小指肌。
92. (4) 小孩子或年輕人發生闌尾炎的機會比老年人高，原因是 ①老年人的消化能力比較緩慢 ②年輕人吃的比較多 ③年輕人活動量比較大 ④小孩或年輕人的闌尾交通口較大，而老年人則幾乎關閉。
93. (2) 正常血液的 pH 值是多少 ①7.6 ②7.4 ③7.2 ④7.0。
94. (4) 手部無法作出精巧的鉗形動作，是因為何種神經損傷所致 ①橈神經 ②尺神經 ③肌皮神經 ④正中神經。
95. (2) 腕關節無法伸展是哪一條神經受損的現象 ①正中神經 ②橈神經 ③尺神經 ④肌皮神經。
96. (1) 頭枕在上臂睡幾個鐘頭醒來後，發現手腕下垂，可能是哪一條神經受損？ ①橈神經 ②正中神經 ③尺神經 ④腋神經。
97. (4) 下列反射何者屬於深反射 ①腹壁反射和肱二頭肌腱反射 ②提睪反射和肱三頭肌腱反射 ③提肛反射和膝反射 ④跟腱反射和膝反射。
98. (2) 如果在第六、七頸椎間發生病變，則會反射到 ①三角肌 ②肱三頭肌 ③肱二頭肌 ④喙肱肌。
99. (4) 當做兩足拇趾蹠屈對抗試驗時，若出現一側力量減弱或甚至無力時，從定位的意義來說，病變部位是在 ①腰一，腰二 ②腰二，腰三 ③腰四，腰五 ④腰五，骶一。
100. (1) 椎間盤的髓核在幾歲就開始蛻變？ ①二十歲 ②三十歲 ③四十歲 ④五十歲。
101. (3) 一個神經衝動通過一個反射弧所產生的動作是 ①回應 ②反饋 ③反射 ④感應。
102. (3) 前臂下段在哪兩條肌腱之間，可觸摸到橈動脈的跳動？ ①橈側伸腕長肌和短肌之間 ②肱橈肌和伸拇短肌之間 ③肱橈肌和橈側屈腕肌之間 ④橈側屈腕肌和掌長肌之間。

103. (1) 第一到第三肋間神經痛會擴散到身體哪一部位？ ①上臂 ②頭部 ③大腿 ④足趾。
104. (4) 下腰部慢性持續疼痛，髂骨嵴結構不清，骨質成均勻性密度增高，病變骨質硬化區會構成三角形、新月形或梨形等型態，這是患了 ①結合性骶髂關節炎 ②僵直性脊椎炎 ③轉移性腫瘤 ④緻密性髂骨炎。
105. (1) 脊柱周圍的韌帶中，何者最容易受損？ ①脊上韌帶和脊間韌帶 ②前縱韌帶和後縱韌帶 ③項韌帶和黃韌帶 ④橫凸間韌帶和後關節韌帶。
106. (3) 以下何者不是髖關節骨關節炎的重要原因？ ①關節的壓力過大，造成關節軟骨的損傷 ②長時間的持續壓力，妨礙關節內的代謝，使關節內組織提早退化 ③關節內組織的細菌感染引起發炎，造成關節軟骨的損傷 ④嚴重的創傷或輕微的反覆性損傷，引起關節軟骨的退行性變化。
107. (1) 由於梨狀肌的變異、痙攣、炎症、水腫等因素，可能壓迫到哪一神經？ ①坐骨神經 ②閉鎖神經 ③股神經 ④臀下神經。
108. (3) 以下何者不是骶髂關節損傷的重要原因？ ①骶髂關節直接受到外力的擠壓或衝撞 ②婦女的妊娠和分娩期 ③長時間背負重物 ④久病臥床或全身麻痺者。
109. (4) 由於腦部多巴胺的含量減少，神經傳導發生障礙，臨床表現為震顫麻痺、肌肉關節僵直、上半身前傾、小急碎步及易跌倒，這是哪一種病症的特徵？ ①肌萎縮性側索硬化症 ②阿滋海默氏病 ③舞蹈症 ④帕金森氏病。
110. (3) 心肌梗塞、腎衰竭、腦血管疾病、感染症是哪一種疾病併發症的四大死因？ ①高血脂症 ②低血糖症 ③糖尿病 ④原發性愛迪生氏症。
111. (1) 以下哪一種疾病不是由自體免疫所引起？ ①原發性愛迪生氏症 ②全身性紅斑性狼瘡 ③類風溼性關節炎 ④僵直性脊椎炎。
112. (3) 下列何者不是血栓形成的主要原因？ ①內皮細胞損傷 ②血流緩慢 ③長期高血壓 ④血液凝固性過高。
113. (2) 以下何者不屬於物理性傷害？ ①燒燙傷 ②藥物中毒 ③撕裂傷 ④高山症。
114. (4) 感冒的鼻部、喉部炎症屬於哪一種炎症反應？ ①黏膜性炎症 ②纖維蛋白性炎症 ③漿液性炎症 ④卡他性炎症。
115. (4) 下列何者不是引起水腫的原因？ ①體內水分及鈉離子的滯留 ②血漿之滲透壓下降 ③血管通透性增加 ④本態性高血壓。
116. (3) 宿主從受到感染到發病的這段期間稱為什麼？ ①空窗期 ②空巢期 ③潛伏期 ④無感期。
117. (2) 頭部的前頭痛，在經絡理論中是與下列何者最有關連？ ①少陽經 ②陽明經 ③太陽經 ④任、督二脈。
118. (1) 頭部的側頭痛，在經絡理論中是與下列何者最有關連？ ①少陽經 ②陽明經 ③太陽經 ④任、督二脈。
119. (3) 頭部的後頭痛，在經絡理論中是與下列何者最有關連？ ①少陽經 ②陽明經 ③太陽經 ④任、督二脈。

120. (3) 有關類風濕性關節炎的敘述，下列何者錯誤？ ①病因與自體的免疫障礙有關 ②任何年齡都可能發生，以 30-50 歲最多 ③男性罹患率比女性高 ④患者因長期關節內部的破壞，和肌腱縮短，肌肉不平衡，會引起關節變形。
121. (2) 有關半身不遂的敘述，下列何者錯誤？ ①居多由中風引起 ②上肢較下肢恢復更快 ③按摩復健半身不遂患者的臨床效果與發病後的病程長短有關 ④復健期應鼓勵患者自行多作肢體活動。
122. (2) 椎間盤後外側纖維環破裂，最有可能是軀幹做過度的何種動作？ ①前彎 ②前彎加旋轉 ③後彎 ④後彎加旋轉。
123. (3) 急性三角肌下滑囊炎的主要原因為： ①姿勢不良 ②急性扭傷 ③棘上肌腱內鈣化組織造成的滑囊破裂 ④周圍肌肉痙攣而產生缺血現象。
124. (2) 板機指，是指患者可以彎曲手指，卻無法伸展，其原因為 ①肌腱斷裂 ②肌腱發炎 ③韌帶斷裂 ④神經受損。
125. (3) 最常見之脊椎滑脫型態為何者？ ①先天性之脊椎滑脫 ②外傷性之脊椎滑脫 ③退化性之脊椎滑脫 ④病理性之脊椎滑脫。
126. (3) 患者自述髖關節在活動的時候會有響聲又名彈響髖，但卻沒有明顯的疼痛感，表示其可能患有 ①髖關節骨關節炎 ②梨狀肌綜合症 ③髂脛束勞損 ④臀中肌損傷。
127. (4) 腓腸肌和比目魚肌麻痺時，會引起下列何種情況？ ①腳無法往背側翻 ②腳無法往外翻 ③腳無法內翻 ④腳無法提起足跟。
128. (2) 有關下肢肌肉之敘述，下列哪一項是錯誤？ ①股四頭肌的肌腱共同形成髌韌帶 ②輕敲髌韌帶引起伸大腿 ③腓腸肌和比目魚的肌腱共同形成跟腱 ④小腿三頭肌收縮使足底屈曲。
129. (2) 因為受傷病菌感染造成蜂窩性組織炎，是指哪一種組織發炎的狀況？ ①上皮組織 ②疏鬆組織 ③肌肉組織 ④神經組織。
130. (2) 下列何者不是罹患甲狀腺機能亢進的特徵？ ①心跳過快、心悸 ②熱潮紅 ③怕熱、排汗增加 ④增加基礎代謝率。

07200 按摩 乙級 工作項目 03：臨床徵象及檢查

1. (2) 頸椎生理弧度改變，骨刺已形成，而一側上肢有麻木和疼痛現象，可能是罹患 ①五十肩 ②頸椎病 ③肱二頭肌腱鞘炎 ④正中神經麻痺。
2. (1) 患者單肢有彌漫性疼痛、麻木並出現水腫、潰瘍和手指僵硬等，可能罹患 ①胸廓出口病變 ②類風濕性關節炎 ③脊髓型頸椎病 ④頸椎結核。
3. (4) 患腕溝管變性者，手指有麻木和刺痛的感覺，但不波及 ①拇指 ②食指 ③中指 ④小指。
4. (3) 踝關節扭傷後，除局部腫痛外，且在內翻時卻有外踝部劇痛，可能是 ①三角韌帶扭傷 ②腓前韌帶損傷 ③外踝扭傷 ④外側關節囊損傷。

5. (4) 在行走間，跟骨內側和足底，均感到麻木或蟻行，休息後又略加改善，此可能是 ①跟骨下脂肪墊變性 ②關節囊炎 ③關節韌帶扭傷 ④踝溝管變性。
6. (2) 要檢查頸椎間盤的病變，最簡便的方法是 ①患者舉臂測脈搏 ②按壓患者顱頂 ③扣擊頸部隆椎 ④停止呼吸測脈搏。
7. (3) 患者手部中指皮膚的感覺，如果有了減退，則壓迫的頸神經應是 ①第五對 ②第六對 ③第七對 ④第八對。
8. (4) 用拳扣擊患者顱頂，檢查上肢有否放射痛。是測試哪一部位病變？ ①肩關節 ②肘關節 ③腕關節 ④頸椎。
9. (3) 在患者第三腰椎橫突的頂端有壓痛，並成硬結或條索狀，可能是 ①腰椎棘上韌帶損傷 ②腰椎脊椎炎 ③腰椎橫突過長 ④腰椎滑脫。
10. (2) 患腕溝管病變者，除掌部有痛感及手指觸覺減弱外，其測試的壓痛點是在 ①大杼穴 ②大陵穴 ③大橫穴 ④大迎穴。
11. (1) 在患者骨盆兩外側，作分離或擠壓測試時，如下腰部感到酸痛，可能病變是在 ①骶髂關節 ②腰骶關節 ③髖關節 ④腰椎。
12. (4) 如膝關節脛側副韌帶損傷時，測試劇痛的手法，是將小腿 ①背屈 ②前伸 ③內收 ④外扳。
13. (3) 用鎚輕擊患者內踝後方，如足部有強烈的針刺般感覺，可能病變是 ①跟骨下脂肪墊 ②外側韌帶 ③踝溝管 ④蹠腱膜。
14. (2) 在足部跟骨結節的下方，如正中央有壓痛及腫脹時，可能是跟骨的 ①結節後上方的骨刺 ②下脂肪墊變性 ③三角韌帶損傷 ④結核。
15. (3) 患腰椎間盤突出者，作直腿抬高試驗時，在幾度以前就會發生疼痛？ ①三十度 ②四十五度 ③六十度 ④九十度。
16. (2) 當屈膝屈髖後，再迴旋大腿時，如大轉子處有劇痛，可能是 ①坐骨結節囊炎 ②髖關節滑液囊炎 ③髂腰肌炎 ④髖關節骨關節炎。
17. (3) 梨狀肌綜合症，直腿抬高試驗時，六十度以前，臀部和下肢疼痛劇烈，但超過六十度以上時，則疼痛 ①加劇 ②一樣 ③減弱 ④消失。
18. (3) 患僵直性脊椎炎者，首先累及的是 ①頸椎 ②胸椎 ③骶髂關節 ④肩關節。
19. (1) 患僵直性脊椎炎者，常導致椎骨疏鬆，以及 ①肌肉萎縮和駝背 ②頸部僵硬 ③下肢麻痺 ④巴金森症。
20. (2) 髖關節骨關節炎者，增生了骨刺，刺激到周圍組織後，易造成嚴重的 ①大小便失禁 ②創傷性炎症 ③腫瘤 ④腎功能衰退。
21. (4) 患三角肌下滑液囊炎者，最早出現肌萎縮是在 ①胸大肌 ②肱三頭肌 ③斜方肌 ④棘上肌。
22. (3) 如肩部壓痛點僅局限在結節間溝，在作外展後伸略感疼痛，可能是罹患 ①肱二頭肌長頭滑脫 ②肩關節脫位 ③慢性肱二頭肌腱鞘炎 ④肱二頭肌短頭損傷。

23. (1) 臂神經叢在斜角肌間隙受擠壓時，下列何處最為嚴重 ①頸五、頸六神經 ②頸六、頸七神經 ③頸七、頸八神經 ④頸八及胸一神經。
24. (2) 將患者上臂外展在六十度到一百二十度的範圍內，感到疼痛時，可能是 ①肱二頭肌滑脫 ②棘上肌肌腱炎 ③三角肌下滑液囊炎 ④肱二頭肌腱鞘炎。
25. (1) 患肢屈肘九十度，再將前臂用力旋前，並加抗阻後，如結節間溝產生疼痛，可能是 ①肱二頭肌長頭腱鞘炎 ②肩關節脫位 ③肱二頭肌短頭斷裂 ④肩鎖韌帶損傷。
26. (4) 上臂在作外展、後伸測驗時，如僅在肩前喙突部感到疼痛，則可能是 ①棘上肌肌腱炎 ②三角肌下滑液囊炎 ③肩肱關節囊炎 ④肱二頭肌短頭損傷。
27. (4) 前臂屈曲，用錘扣擊鷹嘴突上方的肱三頭肌，是檢查反射頸神經在 ①第三、四椎間 ②第四、五椎間 ③第五、六椎間 ④第六、七椎間。
28. (2) 將患者直腿抬高，當出現疼痛時，即放低至消失。此時如另背屈蹠部又有痛感，則可能是 ①股後肌群病變 ②腰骶神經根受損 ③跟腱炎 ④跟骨下脂肪墊變性。
29. (2) 下列哪一種體位最容易發生腰肌扭傷 ①屈膝彎腰 ②伸膝彎腰 ③屈膝下蹲 ④伸膝後仰。
30. (3) 緊握患者在屈肘位的腕部，如手部頓感麻木和疼痛時，則可能是 ①臂神經叢麻痺 ②腕關節扭傷 ③腕溝管病變 ④胸廓出口綜合症。
31. (2) 患者仰臥，屈膝九十度並固定踝部後，測試人用手握小腿做前後推拉，這方法主要是檢查膝關節的 ①半月軟骨 ②十字韌帶 ③髌骨下脂肪墊 ④滑膜。
32. (4) 患者仰臥，抱單膝移近腹部，測試者用手下壓伸出床外之另一下肢膝蓋，這方法主要的檢查部位是 ①腰椎 ②腰骶關節 ③膝關節 ④骶髂關節。
33. (1) 肩關節周圍發炎，並已導致了鈣化，如壓痛點在肩峰下，沿肱骨大結節至肱骨頭之外側，則其病變的部位是 ①棘上肌 ②胸大肌 ③斜方肌 ④大圓肌。
34. (3) 患者屈肘掌心朝下，測試者以拇指捏在肘面肱二頭肌處，再以間接錘擊指甲面，這是檢查反射頸神經在 ①第二、三椎間 ②第三、四椎間 ③第四、五椎間 ④第五、六椎間。
35. (2) 患者俯臥，測試者一手握足背，向上用力屈膝，主要的檢查部位是 ①腰椎 ②腰骶關節 ③骶髂關節 ④髌關節。
36. (3) 患者仰臥，兩下肢平放，測試者用力使患腿做髌內旋，及對抗外旋動作，主要的檢查部位是 ①大腿後肌 ②股外側肌 ③梨狀肌 ④股直肌。
37. (4) 如膝關節在抗阻力下伸展膝部，或以外力屈曲時，則髌骨下部出現劇痛，這可能是罹患 ①半月軟骨損傷 ②副韌帶斷裂 ③下脂肪墊嵌頓 ④滑膜炎。
38. (3) 如在肘關節外側橈骨頭附近有壓痛點，則可能是 ①橈側伸腕長肌起點扭傷 ②橈側伸腕短肌扭傷 ③環狀韌帶損傷 ④鷹嘴滑液囊炎。

39. (1) 如在橈骨莖突的外皮下，能觸到豆粒大小的壓痛腫塊，這可能罹患 ①橈骨莖突腱鞘炎 ②掌指關節腱鞘炎 ③腕骨腱鞘囊腫脹 ④腕溝管病變。
40. (2) 患肢足下垂而內翻，腳趾不能背伸，走路時必須高舉患足。這可能是罹患 ①髕骨下脂肪墊損傷 ②腓總神經麻痺 ③腓腸肌損傷 ④足跟骨質增生。
41. (4) 如手指呈爪狀僵直，而以無名指和小指最為明顯時，這可能是罹患 ①臂神經叢麻痺 ②正中神經麻痺 ③橈神經麻痺 ④尺神經麻痺。
42. (3) 如發現單側眼瞼無法閉合，口歪、直流口水，可能是罹患 ①上瞼下垂症 ②口腔炎 ③顏面神經麻痺 ④外展神經麻痺。
43. (1) 顏面神經麻痺患者的眼瞼無法閉合，是因為 ①眼輪匝肌麻痺 ②皺眉肌麻痺 ③降眉肌麻痺 ④外展神經麻痺。
44. (3) 在正常情況下，當股四頭肌收縮時，髕骨的移動方向是 ①向左 ②向右 ③向上 ④向下。
45. (1) 三叉神經痛的部位，如果在上眼窩附近，則病變應該是 ①第一枝 ②第二枝 ③第三枝 ④第二枝和第三枝。
46. (4) 與齒槽神經的走向幾乎相同，所以常被誤認病變在牙齒的神經痛是 ①滑車神經 ②外展神經 ③迷走神經 ④三叉神經。
47. (2) 若股四頭肌或膕肌突然而強烈的牽拉，最易發生損傷的關節是 ①髕關節 ②骶髂關節 ③腰骶關節 ④膝關節。
48. (2) 坐骨神經痛，一般都是出現持續性的疼痛，而一天中疼痛特別加重的多在 ①清晨 ②午後 ③深夜 ④臥床休息時。
49. (1) 將坐骨神經痛患者的腳底，做內翻動作時，則疼痛加重，可能是 ①腓總神經病變 ②腰椎橫突過長 ③腰椎滑脫 ④腰椎管狹窄。
50. (3) 落枕患者的局部性疼痛、痙攣和僵硬，多在一側的斜方肌和 ①三角肌 ②闊背肌 ③胸鎖乳突肌 ④胸大肌。
51. (4) 將患者的上肢高舉過肩，如發現橈動脈跳動減弱或消失，可能是罹患 ①腕溝管病變 ②網球肘 ③臂神經叢麻痺 ④胸廓出口病變。
52. (2) 腦電波可作診斷癲癇和腦部病變外，也常以分析 ①體液的酸鹼度 ②睡眠狀態 ③腺體所分泌的激素 ④血壓。
53. (1) 如果一時失去知覺，同時咬緊牙關，口吐白沫，呼吸急促或失禁，並引起全身痙攣等現象時，可能是罹患 ①癲癇 ②低血糖病 ③腦溢血 ④中暑。
54. (4) 人體彎腰超過九十度以後，豎脊肌不再收縮，軀幹姿勢主要靠韌帶維持。尤其靠哪一韌帶： ①前、後縱韌帶 ②黃韌帶 ③項韌帶 ④棘上韌帶和棘間韌帶。
55. (1) 頸部兩側胸鎖乳突肌同時收縮時，會使頭往哪一方向運動 ①前屈 ②後仰 ③向左側彎 ④向右側彎。
56. (3) 在胸骨的胸骨體與劍突接合處，約平起第幾肋間？ ①第三 ②第四 ③第五 ④第六。
57. (2) 應考慮以外科手術治療的腰部疼痛是 ①活動性的椎間盤突出症 ②固定性的椎間盤突出症 ③僵直性脊椎炎 ④慢性腰部扭傷。

58. (2) 下列有關急性關節炎的復健處理何者錯誤 ①適當按摩關節附近肌肉 ②宜使用被動關節運動治療 ③關節處使用冰敷 ④可做輕微的等長肌肉收縮運動。
59. (4) 腰部前屈，當豎脊肌不再收縮時，能夠限制脊柱過度屈曲的是 ①闊背肌和菱形肌 ②腰方肌和腰大肌 ③胸腰筋膜和橫突間肌 ④棘上韌帶和棘間韌帶。
60. (1) 棘上韌帶和棘間韌帶損傷時，造成疼痛如裂，尤其在前屈運動時疼痛更甚，其痛點在 ①腰部正中央 ②腰椎兩側 ③腰部兩側豎脊肌 ④胸腰筋膜深層。
61. (3) 由肩胛部、上臂向下至手指間及上臂內側至小指間用輕擦、揉捏手法，適用何種神經損傷 ①橈神經 ②腋神經 ③尺神經 ④正中神經。
62. (1) 變異的梨狀肌將造成坐骨神經痛，在臨床檢查時，疼痛症狀會加重的是 ①將下肢做內旋動作時 ②將下肢做外旋動作時 ③將下肢屈膝時 ④腹壓增加時。
63. (4) 突然滑倒或由高處墜下，僅單臀或單足著地時，最易損傷的部位是 ①腰椎小關節面 ②恥骨聯合 ③髖關節 ④骶髂關節。
64. (4) 股骨大轉子滑囊炎時，為了減輕疼痛，髖關節自然處於何種體位？ ①屈曲內收 ②屈曲內旋 ③後伸 ④屈曲外旋。
65. (3) 髖關節股關節炎時，髖關節會有何種畸形 ①屈曲外展 ②屈曲外展外旋 ③屈曲內收 ④後伸。
66. (4) 頸部在何種體位，最容易發生椎動脈的扭轉卡壓？ ①前屈 ②後伸 ③前屈且側旋 ④後伸且側旋。
67. (3) 踝關節蹠屈內翻情況下產生踝關節之扭傷，下列哪一條韌帶最易受傷 ①前脛腓韌帶 ②後脛腓韌帶 ③前距腓韌帶 ④後距腓韌帶。
68. (1) 正常步態足跟著地時，下列何處活動性最大 ①脛骨前肌 ②腓腸肌 ③腓骨長肌 ④股四頭肌。
69. (1) 有關類風濕關節炎，下列敘述何者錯誤？ ①晨間關節較鬆軟 ②一個以上的關節腫脹或疼痛 ③對稱性的關節侵犯 ④產生小結節。
70. (4) 感覺喪失發生於手掌內側三分之一及內側一又二分之一隻手指的掌側面，及相同手指中間指骨及遠端指骨背側的是哪一條神經？ ①橈神經 ②肌皮神經 ③正中神經 ④尺神經。
71. (3) 有關退化性膝關節炎之敘述，何者錯誤 ①與肥胖有關 ②股四頭肌肌力變弱 ③使用護膝很有療效 ④適用柺杖可減少膝關節之負重壓力。
72. (3) 肱二頭肌長腱滑脫患者在做整復後，應該 ①每日做三十分鐘肩關節緩和運動 ②每日做兩次三十分鐘肩關節緩和運動 ③減少肩部過度活動 ④可以在水裡做肩關節運動。
73. (3) 肱二頭肌長腱韌鞘炎患者，其肩關節和上臂適宜在 ①外展外旋位 ②前屈上舉位 ③內收內旋位 ④後伸屈肘位。

74. (4) 當上臂旋轉時，容易發生滾滑摩擦的是 ①肱三頭肌和肩峰 ②肱二頭肌長腱和肱骨大結節 ③肱二頭肌短腱和肱骨大結節 ④肱二頭肌短腱和肱骨小結節。
75. (1) 若肱二頭肌短腱斷裂，將嚴重影響肩關節的功能，患臂極難 ①上舉 ②外展 ③內收 ④後伸。
76. (3) 棘上肌必受到肩峰和肱骨大結節擠壓和摩擦的範圍，是在上臂外展到 ①二十度到三十度時 ②三十度到五十五度時 ③六十度到一百二十度時 ④一百二十度以上時。
77. (4) 棘上肌肌腱炎患者，其疼痛多為持續性，運動時疼痛也會加劇，病程長者，常見萎縮的肌肉是 ①棘下肌 ②肱二頭肌 ③肱三頭肌 ④三角肌。
78. (1) 三角肌下滑囊炎所引發的肌肉萎縮，以棘上肌和棘下肌出現較早，晚期則會擴大到 ①三角肌 ②肱二頭肌長腱 ③肱二頭肌短腱 ④肩胛下肌。
79. (4) 最容易且經常讓醫生誤判，把患者牙齒拔掉的病變是 ①牙周病 ②顏面神經麻痺 ③肌肉收縮性頭痛 ④三叉神經痛。
80. (1) 續發性的三叉神經痛會造成臉部皮膚的感覺障礙，其疼痛多為 ①持續性 ②陣發性 ③固定性 ④突發性。
81. (2) 原發性的三叉神經痛會有燒灼或針刺的感覺，其疼痛多呈 ①持續性 ②陣發性 ③固定性 ④遲緩性。
82. (2) 難以和三叉神經痛做鑑別診斷的病變是 ①鼻炎 ②齒槽神經痛 ③頭痛 ④結膜炎。
83. (1) 半身不遂患者在剛發病時，必須先要有一段適當的安靜期，才可以施以按摩，若以安靜期的長短而言，何者需要較長的時間 ①腦出血患者 ②腦血栓患者 ③腦栓塞患者 ④沒有影響。
84. (3) 因腦出血而引起的半身不遂患者在剛發病時，必須先要有一段適當的安靜期，才可以施以按摩，其安靜期的長短最好不要超過 ①三天 ②十五天 ③三個星期 ④六個星期。
85. (3) 半身不遂患者的肌肉發展情形，常可見到 ①發作初期為痙攣性麻痺 ②發作初期為痙攣性麻痺，隨著全身症狀的好轉而為遲緩性肌肉 ③發作初期多為遲緩性肌肉，隨著全身症狀的好轉而逐漸成為痙攣性麻痺 ④一直維持著遲緩性的肌肉狀態。
86. (1) 若橈側伸腕長肌的起點扭傷，其壓痛點是在 ①肱骨外上髁的上方 ②肱骨外上髁的下方 ③橈骨小頭的附近 ④肱骨外上髁處。
87. (4) 若橈側伸腕短肌的起點扭傷，其壓痛點是在 ①肱骨外上髁的上方 ②肱骨外上髁的下方 ③橈骨小頭的附近 ④肱骨外上髁處。
88. (3) 經常用力做屈肘屈腕和前臂旋前時，會使肌腱處於強力收縮狀態，在此情況下，極易導致肌腱附著點的慢性勞損或急性扭傷是在哪些肌腱？ ①橈側伸腕肌 ②橈側屈腕肌 ③尺側屈腕肌 ④尺側伸腕肌。
89. (1) 椎間盤突出症很普遍，下列哪一種職業最容易造成 ①搬運工人和舉重選手 ②老師和會計師 ③飲食攤老闆和計程車司機 ④電腦工程師和游泳健將。

90. (3) 頸椎病患者在就寢時，應採何種姿勢？ ①高枕平臥 ②高枕側臥 ③低枕平臥 ④低枕側臥。
91. (1) 若患肋間神經痛時，可以改善床具，以開張胸肋，其原則是 ①硬板、低枕、仰臥 ②軟板、高枕、仰臥 ③硬板、低枕、俯臥 ④硬板、高枕、仰臥。
92. (2) 大多數的人習慣用右手做事，是因為： ①右大腦半球和語言功能及手的動作有關 ②左大腦半球和語言的功能及手的動作有關 ③右手的肌肉比較發達 ④因為肝臟長在右邊。
93. (2) 尺神經最可能受下列哪塊肌肉的壓迫而產生臨床症狀 ①尺側伸腕肌 ②尺側屈腕肌 ③旋前圓肌 ④屈指淺肌。
94. (4) 急性腰部損傷以何種情況最為常見？ ①腰椎的錯位及退行性變化 ②神經根的壓迫 ③椎間軟骨板的破裂及髓核脫出 ④肌肉、韌帶、筋膜及關節囊的損傷。
95. (3) 深層的胸腰筋膜分隔於哪兩肌肉之間？ ①擴背肌和斜方肌 ②斜方肌和豎脊肌 ③豎脊肌和腰方肌 ④大圓肌和小圓肌。
96. (4) 梨狀肌病變的症狀表現，以下何者錯誤？ ①患側下肢直腿抬高試驗受限 ②常因受涼或走路後疼痛加劇 ③會出現間歇性跛行 ④將下肢作外旋動作時，會出現疼痛加劇的現象。
97. (2) 做骨盆分離和骨盆擠壓試驗時，如果出現明顯的疼痛，可能是哪一種病變？ ①急性腰肌損傷 ②骶髂關節損傷 ③梨狀肌病變 ④腰椎間盤突出症。
98. (2) 以下何者不是急性腰肌損傷的主要症狀？ ①疼痛侷限在腰臀部一帶的肌群 ②骨盆分離及擠壓試驗會出現疼痛感 ③腰部運動功能障礙 ④腰部脊柱兩側豎脊肌張力很高且有壓痛點。
99. (2) 拇指和食指無法伸直，拇指不能對掌和外展，拇指球的肌肉萎縮等徵象，是哪一種病變的特徵？ ①橈神經麻痺 ②正中神經麻痺 ③尺神經麻痺 ④臂神經叢麻痺。
100. (1) 所謂的垂腕或稱下垂手是由於哪一神經受損所引起？ ①橈神經 ②尺神經 ③正中神經 ④肌皮神經。
101. (3) 腰椎峽部不相連時，如果僅發生在單側，則易造成椎體的扭轉，假設是右邊的峽部不相連，棘突會偏向何處？ ①上方 ②下方 ③右方 ④左方。
102. (4) 如患者出現腰痛，有時也會出現單側或雙側性之坐骨神經痛，在病變棘突部，有凹陷的明顯異狀，觸摸病變脊突部，似有階梯形狀的感覺，可能是罹患 ①腰椎管狹窄症 ②僵直性脊椎炎 ③腰肌急性扭傷 ④腰椎滑脫。
103. (4) 當檢查者用雙手拇指從患者兩腳拇趾的背側同時下壓，請患者將拇趾向上翹，若出現一側的力量減弱，甚至無力，則多屬哪兩椎之間的椎間盤突出症？ ①第一、二腰椎之間 ②第二、三腰椎之間 ③第三、四腰椎之間 ④第四、五腰椎之間。

104. (1) 若對梨狀肌病變之患者施下肢內旋運動，其疼痛可能會 ①加重 ②減輕 ③消失 ④沒有影響。
105. (4) 左側頸部胸鎖乳突肌收縮時，頭的活動方向是 ①向左旋轉，向右側彎 ②向左旋轉，向左側彎 ③向右旋轉，向右側彎 ④向右旋轉，向左側彎。
106. (3) 對頸神經根實施出口壓迫測試時，下列何種反應表示神經受到壓迫？ ①頸部覺得增加疼痛 ②頸部覺得緊緊的活動度減少 ③上肢特定皮節區域產生疼痛 ④脈搏變得微弱或消失。
107. (2) 三角肌之感覺異常，是哪一條神經受損？ ①頸三 ②頸五 ③頸六 ④頸八。
108. (1) 手臂下放主要測試何種症狀？ ①棘上肌腱撕裂 ②肱二頭肌肌腱炎 ③肱三頭肌肌腱炎 ④肩胛下肌撕裂。
109. (4) 當患者做肩關節外旋時表示疼痛，可能是哪一肌肉損傷？ ①三角肌 ②提肩胛肌 ③棘上肌 ④棘下肌。
110. (4) 何者不是冰凍肩患者急性期的常見症狀？ ①動作時疼痛增加 ②肩關節周圍皮膚溫度升高 ③肌肉保護性收縮 ④疼痛能很清楚的定位。
111. (3) 當肱骨外展時，必伴隨下列何種動作，以免大結節卡上喙突肩峰弓？ ①屈曲 ②伸展 ③外旋 ④內旋。
112. (3) 正中神經受傷時，患者無法做出何種動作？ ①手肘屈曲 ②手肘伸直 ③前臂旋前 ④前臂旋後。
113. (3) 要拉長肱二頭肌的長頭，應做的動作為 ①肩屈曲，肘伸直 ②肩屈曲，肘屈曲 ③肩伸展，肘伸直 ④肩外展，肘屈曲。
114. (4) 冰凍肩或是黏連性關節囊炎，所造成的肩關節活動受限多發生在 ①屈曲與伸展 ②外展與內收 ③外旋與內旋 ④外旋與外展。
115. (2) 要拉長肱三頭肌的長頭，應做的動作為： ①肩外展，肘伸直 ②肩屈曲，肘屈曲 ③肩伸展，肘伸直 ④肩伸展，肘屈曲。
116. (3) 當患者有慢性肌腱發炎時，施行阻力測驗的結果可能為： ①完全無力但痛 ②完全無力而不痛 ③有力但痛 ④有力而不痛。
117. (1) 網球肘患者需要接受的牽張運動是： ①肘伸直、腕屈曲、尺骨側屈 ②肘伸直、腕屈曲、橈骨側屈 ③肘屈曲、腕伸直、尺骨側屈 ④肘屈曲、腕伸直、橈骨側屈。
118. (3) 引發網球肘和高爾夫球肘都與何者因素有關？ ①單一高速度衝撞 ②感染或異物侵入 ③過度反覆動作 ④神經發炎。
119. (2) 下列哪一個關節如患有退化性關節炎時，所造成的功能障礙最嚴重？ ①拇指的指間關節 ②拇指的腕掌關節 ③食指的近端指間關節 ④食指的掌指關節。
120. (4) 下列哪一姿勢腰椎負荷最小？ ①放鬆坐姿 ②放鬆立姿 ③仰臥，兩腿伸直 ④仰臥，膝關節和髖關節彎曲。

121. (4) 椅背與座面之角度，在下列何種情形對坐者腰椎受力最小？ ①兩者成 90 度，無腰部支撐 ②兩者成 90 度，加腰部支撐 ③椅背後傾成 110 度，無腰部支撐 ④椅背後傾成 110 度，加腰部支撐。
122. (4) 下列何者之活動使腰椎椎間盤的內壓增加最大？ ①跳躍 ②彎腰 ③以彎膝直腰的方式提重物 ④以彎腰直膝的方式提重物。
123. (2) 下列何種姿勢，腰椎椎間盤的壓力最大？ ①站立身體保持直立 ②站立身體向前彎 ③坐姿身體保持直立 ④側臥身體保持屈曲。
124. (4) 老年人比年輕人少發生急性椎間盤突出的原因是？ ①老年人的活動量較少 ②老年人的骨質較疏鬆 ③老年人的纖維環會保護椎間盤 ④老年人椎間盤的髓核會因退化而脫水，變成纖維化。
125. (3) 下列何種姿勢，腰椎椎間盤內壓力最大？ ①平躺 ②站立 ③坐姿 ④側躺。
126. (2) 當以雙側直膝抬腿進行測試時，疼痛發生於髖關節小於 70 度，其問題可能發生在 ①髖關節 ②骶髂關節 ③頸椎 ④第四腰椎。
127. (3) 患者俯臥，施術者將患者膝關節彎曲，由膝關節上方將大腿抬高離開床面，主要是在牽拉何部位的肌肉？ ①股內側肌 ②臀大肌 ③髂腰肌 ④闊旁肌。
128. (3) 患者俯臥，當膝關節被動屈曲時，臀部翹起，表示哪一條肌肉有短縮的現象？ ①髂脛束 ②股二頭肌 ③股直肌 ④髂腰肌。
129. (1) 下列有關梨狀肌症候群之敘述何者正確？ ①常呈現坐骨神經痛症狀 ②久坐或下肢用力易誘發上背痛 ③走路時常呈大腿內旋現象 ④伸展運動將會加重症狀。
130. (4) 下列哪個情形較會引起髌骨過度外移？ ①股內側肌太緊 ②髂脛束鬆弛 ③過度膝內翻 ④脛骨向外扭轉。
131. (2) 腦部病變所引起之中樞型顏面神經麻痺，下列症狀敘述何者正確？ ①患側臉頰部位感覺異常、額頭正常 ②眼睛向上看時，兩側額頭都有抬頭紋 ③閉上眼睛時，患側眼皮會無法閉上 ④舌頭伸出時，會歪向患側。
132. (4) 下列何者不是椎動脈堵塞可能造成之症狀？ ①頭暈 ②識物不清 ③噁心嘔吐 ④盜汗。
133. (4) 下列何者不是造成髖關節彈響聲的原因？ ①髂腰肌肌腱過緊與小轉子摩擦 ②髂股韌帶在股骨頭上滑動 ③關節腔內有鬆脫小體 ④梨狀肌肌腱在坐骨粗隆上摩擦。
134. (3) 睡覺起床後感覺頸部痠痛不適，轉動不能自如，頭歪向一側，為急性頸項肌肉痙攣疼痛現象，嚴重會波及到肩背和上肢，可能患有 ①頸椎病 ②肩頸凝 ③落枕 ④斜角肌綜合症。
135. (1) 一手將髌骨推向前下方，另一手壓住髌骨下緣內外側的膝眼，向關節間隙內擠壓，可產生明顯疼痛或浮髌試驗呈現陽性，可能是患有哪一種損傷？ ①髌下脂肪墊損傷 ②髌韌帶損傷 ③髌骨軟骨損傷 ④前十字韌帶損傷。

136. (2) 當梨狀肌病變患者取俯臥位，患肢屈膝，以一手按患側臀部，另一手握住踝關節向外旋，使髖關節產生內旋動作，會出現下列哪一情形？ ① 髂脛束疼痛加重 ② 坐骨神經疼痛加重 ③ 骶髂關節疼痛加重 ④ 髖關節錯位。
137. (4) 關節發炎大多侵犯手、足部的掌指關節和近節指關節、腕關節、膝關節、踝關節，且呈對稱性和多關節同時發作，可能是患有哪一種疾病？ ① 退化性關節炎 ② 多發性關節炎 ③ 骨質疏鬆 ④ 類風溼性關節炎。
138. (4) 髂後上棘疼痛明顯，側彎腰持物或彎腰的時候疼痛加劇，旋轉側彎髂棘也會疼痛，甚至牽連到腹橫肌，可能是哪一肌肉勞損？ ① 豎脊肌 ② 闊背肌 ③ 腹內斜肌 ④ 腰方肌。
139. (2) 患有肱骨外上髁炎的人，壓痛點會在 ① 手三里穴 ② 曲池穴 ③ 手五里穴 ④ 天井穴。
140. (2) 初期手指麻木，末期大魚際肌萎縮，肌力減弱，拇指中指無名指感覺消失，夜間疼痛加劇，可能是哪一神經麻痺？ ① 尺神經麻痺 ② 正中神經麻痺 ③ 肌皮神經麻痺 ④ 橈神經麻痺。
141. (1) 外展拇長肌、伸拇短肌及深層前臂下三分之一跨到橈側伸腕長短肌上面，互相磨擦產生橈側伸腕肌腱周圍炎，其沾粘點在下列哪一穴位？ ① 偏歷穴 ② 支溝穴 ③ 陽谿穴 ④ 列缺穴。
142. (3) 棒球投手，因需要反覆做投球與迴旋用力的動作，容易造成何種肌肉的肌腱損傷，進而導致肩關節受損？ ① 大圓肌 ② 胸大肌 ③ 棘上肌 ④ 三角肌。

07200 按摩 乙級 工作項目 04：復健按摩手法及應行注意事項

1. (4) 為頸椎病患者，做按摩的揉捏穴位在肩井、天宗和 ① 風門 ② 風市 ③ 風府 ④ 風池。
2. (1) 所有腰肌或腰椎韌帶扭傷者，都先按揉下肢的 ① 委中穴 ② 陰陵泉穴 ③ 三陰交穴 ④ 照海穴。
3. (3) 凡腰肌扭傷者，都配合下肢做屈髖屈膝的運動法，目的在 ① 加速局部血行 ② 增強腰肌力 ③ 鬆解痙攣的肌肉 ④ 避免神經根受壓。
4. (2) 如屬滑膜嵌頓的腰部扭傷，復健的主要手法是 ① 揉捏法 ② 運動法 ③ 按壓法 ④ 輕擦法。
5. (1) 如頸椎病變已刺激到神經根，則按摩後頸部應 ① 頸部牽引 ② 墊高枕頭 ③ 用冰敷 ④ 側臥。
6. (1) 加強頸椎病患者的頸部揉捏法，以促進血行順暢，這是適用於 ① 神經根型 ② 脊髓型 ③ 交感型 ④ 椎動脈型。
7. (2) 按壓患第三腰椎橫突過長者的穴位，主要有委中、環跳和 ① 心俞 ② 腎俞 ③ 肺俞 ④ 肝俞。

8. (1) 按摩腰骶關節損傷者，在施局部擦揉後，接著用 ①手指彈撥 ②腰部後伸運動 ③雙掌震顫 ④切打。
9. (3) 能促使椎間孔增大，和鬆弛豎脊肌的運動法，是患者 ①俯臥舉腿後伸 ②側臥旋腰 ③仰臥屈膝屈髖 ④坐姿用掌壓顱頂。
10. (4) 對肱二頭肌長頭滑脫者的復健手法，應先用 ①鬆解黏連 ②整復錯位 ③加速血行 ④局部減痛。
11. (2) 對肌腱滑脫或嵌頓患者，其主要的復健手法是 ①強擦法 ②牽引法 ③拳打法 ④突手式。
12. (1) 在施踝關節扭傷復健手法後，用繃帶包紮患部，當靜養期應多 ①抬高患肢 ②散步 ③用冷敷 ④重擊跟腱。
13. (3) 腰椎韌帶損傷較難復原，通常須接受按摩四、五週，一般手法是用 ①運動法 ②扣打法 ③按揉法 ④曲手法。
14. (4) 施腕部腕溝管變性者的揉捏法時，應沿著 ①橈動脈走向 ②肱橈肌處 ③尺側伸腕肌部位 ④屈指肌肌群。
15. (3) 按壓半月軟骨損傷者的穴位，除膀胱經的委中、委陽、合陽外，還有胃經的 ①髀關 ②伏兔 ③犢鼻 ④解谿。
16. (1) 施骶髂關節錯位者的矯正運動法，一般常用 ①牽引拉曳 ②屈髖屈膝 ③迴旋 ④伸展。
17. (2) 當踝關節損傷後，因局部血腫已產生黏連時，按摩手法應以 ①柔和的輕擦 ②較重的按揉和彈撥 ③快速的切打 ④大力的迴旋。
18. (4) 凡患足跟骨刺痛者，可用揉捏和彈撥足弓、跟骨周圍以及 ①合谷穴 ②陷谷穴 ③通谷穴 ④然谷穴。
19. (1) 施骶髂關節軟組織損傷者的復健手法，除按壓有關穴位外，其他多用 ①揉、擦法 ②扣打法 ③運動法 ④曲手法。
20. (2) 紓解腰肌痙攣的按壓穴位，通常是在居膠、腰陽關和 ①上脘、中脘 ②腎俞、大腸俞 ③內關、外關 ④陰陵泉、陽陵泉。
21. (1) 患僵直性脊椎炎者，除在局部施按揉和彈撥外，其主要手法是靠 ①運動法 ②扣打法 ③曲手法 ④震顫法。
22. (4) 患僵直性脊椎炎者，在接受復健時， ①停止工作和一切活動 ②睡時加高枕頭 ③床具要採柔軟 ④多做擴胸和下蹲動作。
23. (3) 對患髖關節骨關節炎者，經初步按摩後，可先獲得改善的是 ①功能障礙 ②骨骼變性 ③因骨刺而誘發之炎症 ④韌帶贅。
24. (2) 患髖關節骨關節炎者，在按揉環跳和居膠穴時，應同時配合髖關節的 ①牽引拉曳 ②後伸和外展 ③屈膝 ④足內翻。
25. (1) 患髖關節骨關節炎者，用按揉法先循股直肌至膝蓋，另從髀關到 ①梁丘 ②關元 ③委中 ④大腸俞。
26. (4) 五十肩患者的結束按摩手法，在按壓肩井、秉風和天宗後，再將患肢作 ①上舉 ②後伸 ③伸向背後屈肘 ④搖抖和搓擦。

27. (2) 紓解患五十肩局部疼痛者，通常在肩前和上臂內側，用輕擦和揉捏，但其重點在 ①肩外俞 ②肩內俞 ③肩中俞 ④肩髃。
28. (3) 一手托住五十肩者的患肢並上舉，另一手在肩外側揉捏，再按壓肩髃、肩貞和 ①雲門、中府 ②缺盆、天鼎 ③秉風、天宗 ④大椎、大杼。
29. (1) 五十肩患者，應自行逐步加強功能訓練，如手指爬牆、背後拉手和 ①手下持重物打圈 ②練單槓 ③舉重 ④伏地挺身。
30. (4) 患慢性三角肌下滑液囊炎者，當施按揉手法後，另在三角肌下做深沈的 ①快壓 ②拳打 ③手掌震顫 ④彈撥。
31. (2) 患肩關節疼痛者，如當受涼或遇陰天而轉劇時，則加按揉 ①氣舍、氣戶 ②風池、風門 ③大椎、大杼 ④天府、天鼎。
32. (3) 患慢性肱二頭肌長頭腱鞘炎者，在用拇指按壓結節間溝，並作彈撥時，另手應托住肘部 ①固定患肢 ②做上舉 ③略做患肩迴旋 ④做內收。
33. (1) 按揉患棘上肌肌腱炎者的主要穴位，除肩髃、肩貞和肩髃外，另有 ①天宗 ②天柱 ③天樞 ④天突。
34. (4) 前臂橈側伸腕肌，如發生了慢性的損傷，則易引起肌肉痙攣。其按揉主要的穴位是 ①天府、俠白 ②郄門、間使 ③通里、神門 ④曲池、手三里。
35. (2) 患肱骨內上髁炎者，在施鬆弛局部肌肉痙攣的按揉法時，應配合做 ①肘部屈伸 ②腕部屈伸 ③腕部旋前 ④上臂外展。
36. (3) 按壓患橈骨莖突腱鞘炎者的主要穴位，有手三里、偏歷、陽谿和 ①陽谷 ②陽池 ③列缺 ④陰郄。
37. (1) 用輕擦和揉捏主要部位，如在前臂內側沿心經循行時，此手法是適合患有 ①尺神經麻痺者 ②正中神經麻痺者 ③橈神經麻痺者 ④臂神經叢麻痺者。
38. (4) 按壓經渠、太淵、魚際和合谷等穴位，是施術罹患 ①臂神經叢麻痺者 ②尺神經麻痺者 ③正中神經麻痺者 ④橈神經麻痺者。
39. (3) 用拇指彈撥小腸經的小海穴，此穴位通過的神經是 ①旋神經 ②前臂外皮神經 ③尺神經 ④後骨間神經。
40. (2) 凡患上肢神經麻痺者，應在按摩結束前，在腕關節和指關節施 ①扣打法 ②牽引和迴旋的運動法 ③彈撥法 ④強壓法。
41. (1) 在患顏面神經麻痺者的口輪匝肌周圍，按壓穴位有 ①水溝、地倉、承漿 ②睛明、攢竹、瞳子髎 ③上關、下關、聽會 ④翳風、完骨、陽白。
42. (3) 在臉部皺眉肌的正中央，有重要穴位是 ①百會 ②膻中 ③印堂 ④水溝。
43. (4) 造成落枕疾患，多因局部感受風寒，以致氣血凝滯，經絡受阻，所以按揉的穴位，常取 ①氣舍、氣穴、氣戶 ②秉風、翳風、風市 ③天容、天鼎、天窗 ④風池、風府、風門。
44. (2) 施落枕患者的頸椎運動手法是 ①牽引上提 ②側旋伸展 ③向前屈曲 ④向下擠壓。
45. (1) 患落枕者，如頸部僵硬，無法向一側轉動時，則應增加揉捏的穴位是 ①內關和外關 ②上廉和下廉 ③少衝和少府 ④二間和三間。

46. (3) 鬆懈患頭痛者的頸、肩部僵硬和酸痛時，主要按摩的穴位有天柱、風池和 ①印堂 ②太陽 ③肩井 ④攢竹。
47. (1) 如頭痛時，胸口悶脹或嘔吐多痰者，應撫摸腹部，再加按揉 ①中脘、天樞 ②氣海、關元 ③足三里、三陰交 ④太衝、行間。
48. (4) 如頭痛時，感到心煩目眩、四肢發冷等，應在按摩後，擦熱 ①顛頂百會 ②尾骨末端長強 ③胸前膻中 ④腳底湧泉。
49. (2) 用單指點壓患肋間神經痛者的經絡，多循肋間的 ①心經、小腸經 ②腎經、脾經 ③肺經、大腸經 ④膀胱經、心包經。
50. (3) 要促使患肋間神經痛者各肋間肌肉鬆弛和各枝神經擴張，常用雙手四指 ①在乳中四周輕擦 ②在胸脅兩側拍打 ③從胸骨循肋間向外輕擦 ④在胸大肌施震顫。
51. (1) 患肋間神經痛者，如背部感到不適或疼痛時，可用推擦和按揉在 ①脊柱兩側膀胱經 ②上肢心經 ③下肢腎經 ④頭部三焦經。
52. (4) 患第一支三叉神經痛者，可自瞳子膠、沿眶上神經按揉到睛明，再達 ①承漿 ②迎香 ③頰車 ④陽白。
53. (2) 患坐骨神經痛者，在大腿的按壓穴位有承扶和殷門，在小腿部位則有 ①足三里、地機 ②委中、承山 ③陰陵泉、三陰交 ④膝關、懸鐘。
54. (3) 施坐骨神經痛者的腰部運動手法，通常用 ①腰前彎 ②腰側彎 ③腰左、右旋 ④抬高雙腿。
55. (1) 鬆懈梨狀肌痙攣的手法，在施按壓和彈撥時，同時應配合 ①屈膝並內旋髖部 ②牽引下肢 ③抬腿 ④屈髖。
56. (3) 以拇指按揉患落枕者的穴位，有肩井和天宗外，另有 ①氣戶、氣舍、氣穴 ②大椎、大迎、大杼 ③風池、風門、風府 ④天突、天柱、天容。
57. (4) 按揉肩頸凝患者的脊柱兩側時，常在膏肓穴位處用 ①切打法 ②橫手式 ③雙手震顫 ④彈撥法。
58. (2) 患便秘者的揉擦主要穴位，有關元、大橫、天樞和 ①中封 ②中脘 ③中府 ④中注。
59. (4) 腰部急性扭傷時，施術的第一步驟按揉委中穴，也可以選用哪個穴位代替 ①命門、腎俞 ②腰陽關、大腸俞 ③懸樞、三焦俞 ④人中、承山、閃腰點。
60. (2) 在面部，手三陽的經絡多沿著三叉神經中的走向分佈著，其分佈所沿著的三叉神經經絡是 ①第一和第二枝 ②第二和第三枝 ③第一和第三枝 ④第一、二、三枝。
61. (2) 僵直性脊椎炎的復健按摩，所使用的穴位以哪一經脈最多？ ①手、足太陽經 ②足太陽經與督脈 ③足陽明經與足少陽經 ④任督二脈。
62. (3) 督脈、大腸經、小腸經、三焦經、胃經、膀胱經、膽經、肝經的交會穴是在： ①人中 ②睛明 ③百會 ④人迎。
63. (4) 下列哪一選項不屬於八會穴： ①章門 ②膈俞 ③太淵 ④足三里。

64. (1) 下列哪一穴是腎經、肝經和脾經的交會穴？ ①三陰交 ②會陰 ③血海 ④神闕。
65. (3) 經穴歌訣：肚腹三里留，腰背 ①命門求 ②環跳求 ③委中求 ④大椎求。
66. (4) 經穴歌訣：頭項尋列缺，面口 ①內關收 ②上關收 ③下關收 ④合谷收。
67. (2) 尺神經麻痺時，揉捏法主要區域是在 ①手陽明大腸經 ②手少陰心經 ③手厥陰心包經 ④手太陰肺經。
68. (2) 肋間神經痛者，如發生在第八肋間以下時，則壓痛點可能在 ①風府到大椎穴間 ②不容到外陵穴間 ③雲門到中府穴間 ④氣海到關元間。
69. (2) 下列哪一經絡的循行不是上下走行的？ ①沖脈 ②帶脈 ③陰維脈 ④陽維脈。
70. (4) 肋間神經痛時，局部所使用的穴位，大多屬於 ①膀胱經 ②任脈、督脈 ③肺經、胃經 ④心經、肝經。
71. (4) 尺神經有通過下列哪一穴位？ ①少海 ②尺澤 ③曲澤 ④小海。
72. (3) 下列哪一穴位是手、足三陽經的交會穴，且具解熱功能 ①百會 ②大杼 ③大椎 ④合谷。
73. (2) 位於眶下孔的穴位是 ①承泣 ②四白 ③巨髎 ④顴髎。
74. (1) 十二經脈中的手三陰經之走向是 ①從胸走手 ②從手走頭 ③從頭走足 ④從足走胸。
75. (2) 十二經脈中的手三陽經之走向是 ①從胸走手 ②從手走頭 ③從頭走足 ④從足走胸。
76. (3) 十二經脈中的足三陽經之走向是 ①從胸走手 ②從手走頭 ③從頭走足 ④從足走胸。
77. (4) 十二經脈中的足三陰經之走向是 ①從胸走手 ②從手走頭 ③從胸走足 ④從足走胸。
78. (3) 下列哪兩經絡具備表裡關係 ①大腸經與小腸經 ②心經與心包經 ③心包經與三焦經 ④胃經與膽經。
79. (3) 下列哪一穴位是用來處理胃經的急性症狀？ ①足三里 ②天樞 ③梁丘 ④解谿。
80. (2) 足少陰經在胸部的循行路線，是在前正中線，旁開幾寸？ ①0.5 寸 ②2 寸 ③4 寸 ④6 寸。
81. (3) 足陽明經在胸部的循行路線，是在前正中線旁開幾寸 ①0.5 寸 ②2 寸 ③4 寸 ④6 寸。
82. (4) 足太陰經在胸部的循行路線，是在前正中線，旁開幾寸？ ①0.5 寸 ②2 寸 ③4 寸 ④6 寸。
83. (1) 足少陰經在腹部的循行路線，是在前正中線，旁開幾寸？ ①0.5 寸 ②2 寸 ③4 寸 ④6 寸。
84. (2) 足陽明經在腹部的循行路線，是在前正中線，旁開幾寸？ ①0.5 寸 ②2 寸 ③4 寸 ④6 寸。

85. (3) 足太陰經在腹部的循行路線，是在前正中線，旁開幾寸 ①0.5 寸 ②2 寸 ③4 寸 ④6 寸。
86. (4) 十二正經與任督二脈的穴名總共約有 ①290 個 ②310 個 ③330 個 ④360 個。
87. (4) 膽經的額厭、懸顱、懸釐穴是在三叉神經哪一支的分布區內 ①第一支 ②第二支 ③第三支 ④第一和第二支。
88. (3) 胃經的大迎、頰車穴是在三叉神經哪一支的分布區內 ①第一支 ②第二支 ③第三支 ④第一和第二支。
89. (3) 足太陽經從哪一穴位起，分為第一和第二側線 ①附分 ②大杼 ③天柱 ④風門。
90. (3) 下列哪一穴位不在第二腰椎棘突下的水平線上 ①腎盂 ②命門 ③風市 ④志室。
91. (1) 下列哪一穴位是在髂骨後上棘最高點的水平線上 ①上髎 ②次髎 ③中髎 ④下髎。
92. (3) 下列哪一穴位是在半腱肌與半膜肌之間？ ①委陽 ②委中 ③陰谷 ④曲泉。
93. (2) 胃經的解谿穴是在哪兩肌腱之間？ ①脛骨前肌與伸拇長肌 ②伸拇長肌與伸趾長肌 ③伸趾長肌與第三腓骨肌 ④腓骨長肌與腓骨短肌。
94. (2) 心包經的內關穴是在前臂前面的哪兩筋之間 ①尺側屈腕肌與橈側屈腕肌 ②橈側屈腕肌與掌長肌 ③掌長肌與尺側屈腕肌 ④屈指淺肌與屈指深肌。
95. (3) 三焦經的外關穴是在哪兩骨之間 ①脛骨與腓骨 ②肱骨與尺骨 ③橈骨與尺骨 ④股骨與脛骨。
96. (2) 離脛骨棘外緣最近的經絡是 ①脾經 ②胃經 ③膽經 ④肝經。
97. (2) 下列哪一穴位不在第四肋間隙 ①乳中 ②膻中 ③神封 ④天溪。
98. (2) 下列哪一穴位是在外枕粗隆上緣凹陷處？ ①腦空 ②腦戶 ③玉枕 ④風府。
99. (2) 在耳屏切跡的前方凹陷中的穴位，由上而下排列分別是 ①耳門、聽會、聽宮 ②耳門、聽宮、聽會 ③聽宮、耳門、聽會 ④聽會、耳門、聽宮。
100. (2) 在取穴上，由印堂到百會，是以幾寸計？ ①6 寸 ②8 寸 ③9 寸 ④10 寸。
101. (2) 在取穴上，由恥骨聯合的上緣到肚臍是以幾寸計？ ①4 寸 ②5 寸 ③6 寸 ④8 寸。
102. (4) 在取穴上，由極泉穴到章門穴，是以幾寸計 ①6 寸 ②8 寸 ③10 寸 ④12 寸。
103. (3) 在極泉穴與章門穴連線的中點，約當第幾肋間隙 ①第四 ②第五 ③第六 ④第七。
104. (3) 下列哪兩經絡，不具表裡關係？ ①脾經與胃經 ②肝經與膽經 ③大腸經與小腸經 ④膀胱經與腎經。

105. (4) 十二正經中的募穴，大都分布在人體的哪一部位？ ①上肢 ②下肢 ③背部 ④胸腹部。
106. (3) 十二正經中的俞穴，大都分布在人體的哪一部位 ①上肢 ②下肢 ③背部 ④胸腹部。
107. (4) 有陽經之海之稱的經絡是 ①膀胱經 ②小腸經 ③大腸經 ④督脈。
108. (4) 有陰經之海之稱的經絡是 ①肝經 ②脾經 ③腎經 ④任脈。
109. (1) 肱二頭肌短腱損傷的壓痛點會出現在何處？ ①雲門 ②肩髃 ③臑俞 ④天宗。
110. (3) 八髎穴的位置是在哪一塊骨頭？ ①肩胛骨 ②顛骨 ③骶骨 ④髌骨。
111. (2) 牙齒痛可用哪些穴位治療 ①本神、陽白 ②下關、頰車 ③睛明、攢竹 ④絲竹空、瞳子髎。
112. (1) 天府、俠白兩穴的位置是在哪一條肌肉 ①肱二頭肌 ②三角肌 ③肱三頭肌 ④斜方肌。
113. (2) 身柱穴的位置是在第幾胸椎的脊突下？ ①第一胸椎 ②第三胸椎 ③第五胸椎 ④第七胸椎。
114. (3) 足三陰經脈交會於哪一穴位？ ①陰陵泉 ②陰谷 ③三陰交 ④殷門。
115. (3) 下列哪一個穴位是手少陰心經的原穴 ①極泉 ②少海 ③神門 ④少衝。
116. (2) 八會穴中與脈關係最密切的是哪一個穴位？ ①膻中 ②太淵 ③陽陵泉 ④膈俞。
117. (3) 下列何者是手太陰肺經的郄穴？ ①中府 ②尺澤 ③孔最 ④太淵。
118. (2) 枕骨下緣，斜方肌和胸鎖乳突肌之間凹陷處，是哪一個穴位？ ①風門 ②風池 ③風府 ④風市。
119. (1) 對髖關節骨關節炎患者施按摩時，除了在髖關節及其周圍肌群施揉捏、按壓等手法外，還應按壓哪些穴位？ ①髀關、居髎、環跳 ②委中、犢鼻、陰陵泉 ③解谿、商丘、丘墟 ④曲池、尺澤、曲澤。
120. (3) 對梨狀肌病變患者施按摩時，為了減少臀部肌肉緊張，讓刺激可以到達深部的梨狀肌，應請患者採何種姿勢？ ①仰臥屈膝屈髖 ②側臥屈膝屈髖 ③俯臥屈膝外旋髖關節 ④俯臥屈膝內旋髖關節。
121. (1) 正中神經麻痺的按摩，除了揉捏、按壓肩前部、上臂內側、前臂前側及掌心外，還需揉捏、按壓哪些穴位？ ①內關、大陵、勞宮 ②腕骨、陽谷、養老、支正 ③靈道、通里、陰郄、神門 ④合谷、陽谿、偏歷、溫溜。
122. (1) 十二正經中，每一經絡均有一個原穴，請問原穴的位置大多在？ ①腕關節和踝關節附近 ②肘關節和膝關節附近 ③背腰臀部 ④胸腹部。
123. (4) 處理膝關節髌骨下脂肪墊損傷的按摩時，應該在何處施彈撥手法？ ①股骨外上髁 ②股骨內上髁 ③股四頭肌 ④髌骨下與髌韌帶兩側。
124. (1) 處理踝溝管損傷之按摩，請患者採何種姿勢最佳？ ①仰臥位，患肢外旋，足內翻 ②仰臥位，患肢外旋，足外翻 ③仰臥位，患肢內旋，足內翻 ④仰臥位，患肢內旋，足外翻。

125. (3) 為了提高副交感神經的興奮性，可在何處予以輕擦？ ①上肢 ②下肢 ③腹部 ④背部。
126. (4) 在復健按摩中，經常在損傷部位做與肌纖維走向垂直的方向用揉捏、彈撥手法，其主要目的在 ①修復組織 ②化解腫脹 ③加速血行 ④鬆解黏連。
127. (3) 在頸椎退行性變化、落枕與背脊痛的按摩中，經常使用八脈交會穴中的哪一穴位？ ①外關 ②內關 ③後谿 ④照海。
128. (4) 下列哪一個胃經穴位不在同一直線上？ ①上巨虛 ②條口 ③下巨虛 ④豐隆。
129. (1) 在小腿後側肌肉痙攣時，最佳的選穴是 ①承山 ②委中 ③崑崙 ④足三里。
130. (2) 在頭痛、失眠的按摩中，經常在橋弓處用拇指推擦，請問橋弓是在 ①翳風穴與大椎穴之間 ②翳風穴與缺盆穴之間 ③完骨穴與大椎穴之間 ④完骨穴與缺盆穴之間。
131. (4) 下列哪一穴位最有助於緩解抑鬱、心煩等情緒？ ①曲池 ②大椎 ③陽谿 ④勞宮。
132. (2) 下列哪一穴位並不屬於經外奇穴？ ①四神聰 ②下關 ③十宣 ④鶴頂。
133. (2) 下列哪一穴位最適合用來處理腎經的急性症狀？ ①腎俞 ②水泉 ③大鐘 ④照海。
134. (3) 三角肌下滑囊炎患者急性期症狀以肩部疼痛為主，所以復健按摩的原則是 ①加強運動功能 ②消散硬結 ③活血化瘀 ④鬆解黏連。
135. (1) 對腓總神經麻痺患者施按摩復健時，其手法的施術重點通常是在 ①足三陽 ②足三陰 ③手三陽 ④手三陰。
136. (4) 對於腰椎滑脫患者的按摩，應切記避免的是 ①以拇指按壓、揉捏承扶、委中、承筋、承山及崑崙等穴 ②拇指及掌根揉臀部、大腿及小腿後側肌群 ③在腰椎兩側施強擦手法 ④施各式腰椎之運動法及牽引法。
137. (3) 在髕骨下脂肪墊損傷的復健按摩中，做屈膝、內外旋小腿，再將小腿向前推，使膝關節盡量屈曲後，隨即緩緩伸直，如此重複數次其主要目的是 ①消炎止痛 ②鬆解髕韌帶與脂肪墊的粘黏 ③解除脂肪墊嵌頓 ④解除肌肉痙攣。
138. (4) 以陰陽五行論而言，小腸經是屬於何種性質？ ①土 ②金 ③水 ④火。
139. (4) 下列哪一穴位不在肚臍的水平線上？ ①天樞 ②神闕 ③大橫 ④大巨。
140. (3) 八會穴中的骨會是指哪一個穴位？ ①章門 ②臑中 ③大杼 ④陽陵泉。
141. (3) 下列哪個穴位不在動脈搏動處？ ①大迎 ②人迎 ③氣舍 ④衝陽。
142. (2) 顏面神經由莖乳突孔出顱腔後，在進入面部前會通過哪一個穴位的深部？ ①完骨穴 ②翳風穴 ③聽宮穴 ④頰車穴。
143. (1) 大陵、太淵二穴是在哪一條神經的支配區域？ ①正中神經 ②旋神經 ③尺神經 ④橈神經。

144. (4) 通過委中穴深部的神經是 ①腓總神經 ②腓深神經 ③腓淺神經 ④脛神經。
145. (3) 急性頸椎傷害患者初期應：①多做頸部旋轉動作 ②多做伸展動作 ③戴上頸圈以固定頸椎姿勢 ④做被動關節活動運動。
146. (2) 患有急性頸椎椎間盤向後突出的患者，應避免哪種運動？①縮下巴運動 ②雙手抱頭將頭頸向前彎曲的運動 ③頸部肌肉等長阻力收縮運動 ④轉頭運動。
147. (1) 若患者頸椎有明顯椎間孔壓迫時，頸椎在何種姿勢可讓患者較為舒適？①屈曲 ②伸直 ③側彎 ④旋轉。
148. (3) 五十肩的鐘擺運動強調：①由頭部擺動，來帶動肩關節 ②由肘部擺動，來帶動肩關節 ③由軀幹擺動，來帶動肩關節 ④由下肢擺動，來帶動肩關節。
149. (3) 下列何者不是深部橫向摩擦之適應症？①網球肘 ②棘上肌肌腱炎 ③急性滑囊炎 ④慢性滑囊炎。
150. (1) 以深部橫向按摩治療棘上肌肌腱炎時，其按摩處應在：①肱骨大結節之近端處 ②肱骨大結節之遠端處 ③肱骨小結節之近端處 ④肱骨小結節之遠端處。
151. (2) 五十肩患者運動治療的方式為：①患側手扶桌面健側做鐘擺運動 ②雙手抓握浴巾，讓健側手幫患側做肩關節屈曲運動 ③雙手抓握浴巾，讓健側手幫患側做肘關節屈曲運動 ④患側手扶牆壁，做聳肩動作。
152. (3) 增強豎脊肌的運動方式為：①仰臥起坐 ②伏地挺身 ③俯臥頭胸部抬高 ④跳躍動作。
153. (2) 急性肩關節囊炎的處理原則應：①加強肩關節旋轉肌袖之肌力 ②減緩疼痛及控制防衛性肌肉收縮 ③維持全關節活動度 ④減輕水腫。
154. (3) 肱骨外上髁炎急性期中對疼痛的處理應：①伸展腕伸肌肌腱 ②用熱敷療法增進局部血液循環 ③用冷療法減緩疼痛或控制腫脹 ④做反覆抓握動作。
155. (4) 下列哪一個不是督脈的穴道？①懸樞 ②中樞 ③大椎 ④大杼。
156. (4) 下列哪一個不是任脈的穴道？①關元 ②建里 ③玉堂 ④靈台。
157. (4) 下列何者不是足太陽經的穴道？①附分 ②大杼 ③風門 ④天宗。
158. (2) 下列何者是三焦經的六腑下合穴？①足三里 ②委陽 ③下巨虛 ④委中。
159. (2) 手陽明大腸經的募穴，是指哪一個？①合谷 ②天樞 ③曲池 ④中極。
160. (2) 下列何者是手陽明大腸經的原穴？①偏歷 ②合谷 ③溫溜 ④手三里。
161. (4) 下列何者為足太陽膀胱經的郄穴？①京骨 ②跗陽 ③飛揚 ④金門。
162. (1) 下列何者為足少陰腎經的絡穴？①大鐘 ②水泉 ③太溪 ④交信。
163. (3) 根據經絡巡行的相關理論，亥時是哪一條經絡在人體運行的時段？①膽經 ②肝經 ③三焦經 ④腎經。

164. (1) 五十肩患者在肩關節到三角肌、肱三頭肌方向施揉捏、按壓法，可再配合按壓肩髃、肩貞、天宗和哪一穴位？ ①秉風穴 ②天髎穴 ③肩中俞穴 ④膏肓穴。
165. (1) 處理膝關節滑膜炎可加強按壓膝陽關、陽陵泉、陰陵泉、膝關和哪一穴位？ ①曲泉穴 ②鶴頂穴 ③梁丘穴 ④血海穴。
166. (3) 踝關節最容易扭傷的部位為足踝外側的前後距腓韌帶和哪一條韌帶？ ①三角韌帶 ②屈肌支持帶 ③跟腓韌帶 ④伸肌支持帶。
167. (2) 爬牆運動，拉門框運動，鐘擺運動主要是針對哪一個病症的復健？ ①肩頸凝 ②肩關節周圍炎 ③臂叢神經麻痺 ④胸廓出口綜合症。
168. (4) 患有僵直性脊椎炎的人，復健運動法防止僵化建議有擴胸運動、蹲下起立運動和下列哪一運動？ ①跑步運動 ②跳繩運動 ③打羽球運動 ④游泳運動。
169. (1) 久病臥床、側躺太久、踝關節扭傷力量太強、穿太高馬靴或石膏固定太久、長時間盤坐、跑、跳過度運動員，容易患有下列哪一種症狀？ ①腓總神經壓迫 ②脛神經壓迫 ③坐骨神經壓迫 ④骶髂關節損傷。